

PRÉFACE

La gynécologie de la Médecine Chinoise est sans conteste un des fleurons de cette médecine traditionnelle millénaire. Dans le traitement des problèmes de la menstruation on peut l'appeler redoutable par la rapidité et l'efficacité de son action, tout en offrant un potentiel inespéré dans la prise en main des processus tumoraux.

Pour bien la pratiquer, il faut d'abord maîtriser les particularités physiologiques féminines en termes de médecine chinoise. La première partie de cet ouvrage y est consacrée. Il est tout aussi nécessaire de connaître les aspects diagnostiques et pathologiques qui lui sont propres. Nous ne les avons pas ignorés.

Cet ouvrage explique de façon approfondie comment examiner, diagnostiquer et traiter (en acupuncture et en phytothérapie) les pathologies principales de la femme durant ses différents cycles de vie, depuis l'apparition de la menstruation, en passant par la grossesse et le post-partum, jusqu'à la ménopause, sans négliger les désordres mastologiques et ceux du yin antérieur, ainsi que les dysfonctionnements sexuels.

Il faut rendre hommage à ces grands médecins chinois, qui depuis Zhang Zhongjing¹ jusqu'à Fu Qingzhu² et tous ceux de l'époque moderne, ont su développer autant de moyens performants et libres d'effets secondaires, afin que nous puissions mieux soigner toutes ces générations de femmes qui nous entourent. N'est-ce pas un juste retour des choses que nous offrions les meilleurs des soins à celles qui nous ont donné la vie?

Voilà une belle motivation pour étudier et pratiquer cette science de notre mieux. Nous espérons que ce modeste ouvrage contribuera à réaliser ce vœu.

.....

¹ Dans **Jin Gui Yao Lue, Formules importantes du cabinet d'or** de Zhang Zhongjing, il y a trois chapitres consacrés aux maladies de la femme, à savoir : "*la grossesse de la femme*", "*la femme après l'accouchement*" et "*les maladies diverses de la femme*". Dans ces trois chapitres, il y a les maladies menstruelles, la leucorrhée, les maladies de la grossesse, les maladies après l'accouchement, les maladies diverses, etc., et une trentaine de formules qui ont des effets tellement remarquables qu'elles sont encore utilisées actuellement.

² **Fu Qingzhu Nüke**, La gynécologie de Fu Qingzhu, est sans doute le classique chinois le plus cité en cette matière. Son apport moderne ne comprend pas seulement un nombre important de formules spécifiques, mais surtout des descriptions innovantes des mécanismes et des différenciations des maladies gynécologiques.

Table des matières

PRÉFACE, 7

INTRODUCTION, 9

Les caractéristiques physiologiques et anatomiques de la femme, 10

Étiologie et pathogénie, 16

Diagnostic, 23

Les principes thérapeutiques 30

Les protocoles de traitement en phytothérapie et en acupuncture, 36

LES MALADIES DE LA MENSTRUATION, 37

Introduction, 37

MENSTRUATION AVANCÉE, 39

Introduction, 39

Étiologie et pathogénie, 39

Diagnostic, 39

Différenciation et traitement, 40

MENSTRUATION RETARDÉE, 44

Introduction, 44

Étiologie et pathogénie, 44

Diagnostic, 44

Différenciation et traitement, 44

MENSTRUATION IRRÉGULIÈRE, 49

Introduction, 49

Étiologie et pathogénie, 49

Diagnostic, 49

Différenciation et traitement, 49

MENSTRUATION ABONDANTE, 52

Introduction, 52

Étiologie et pathogénie, 52

Diagnostic, 52

Différenciation et traitement, 52

MENSTRUATION INSUFFISANTE, 56

Introduction, 56

Étiologie et pathogénie, 56

Diagnostic, 56

Différenciation et traitement, 56

MENSTRUATION PROLONGÉE, 60

Introduction, 60

Étiologie et pathogénie, 60

Diagnostic, 60

Différenciation et traitement, 60

MENSTRUATION DOULOUREUSE, 63

Introduction, 63

Étiologie et pathogénie, 63

Diagnostic, 64

Différenciation et traitement, 64

SAIGNEMENT ENTRE LES MENSTRUATIONS, 70

Définition, 70

Étiologie et pathogénie, 70

Diagnostic, 70
Différenciation et traitement, 71

AMÉNORRHÉE, 74
Définition, 74
Étiologie et pathogénie, 74
Diagnostic, 75
Différenciation et traitement, 75

SAIGNEMENTS VAGINAUX MASSIFS ET GOUTTE À GOUTTE, 80
Définition, 80
Étiologie et pathogénie, 80
Diagnostic, 81
Comparaison 81
Différenciation et traitement, 81

DISTENSION ET DOULEUR DES SEINS AVANT, PENDANT OU APRÈS LES RÈGLES, 88
Définition, 88
Étiologie et pathogénie, 88
Diagnostic, 88
Différenciation et traitement, 88

FIÈVRE AVANT, PENDANT OU APRÈS LES RÈGLES, 91
Définition, 91
Étiologie et pathogénie, 91
Diagnostic, 91
Différenciation et traitement, 91

CÉPHALÉE AVANT, PENDANT OU APRÈS LES RÈGLES, 95
Définition, 95
Étiologie et pathogénie, 95
Diagnostic, 95
Différenciation et traitement, 95

DOULEUR DU CORPS AVANT, PENDANT OU APRÈS LES RÈGLES, 98
Définition, 98
Étiologie et pathogénie, 98
Diagnostic, 98
Différenciation et traitement, 98

DIARRHÉE AVANT, PENDANT ET APRÈS LES RÈGLES, 101
Définition, 101
Étiologie et pathogénie, 101
Diagnostic, 101
Différenciation et traitement, 101

VOMISSEMENT DE SANG ET SAIGNEMENT NASAL AVANT, PENDANT OU APRÈS LES RÈGLES,
104
Définition, 104
Étiologie et pathogénie, 104
Diagnostic, 104
Différenciation et traitement, 104

ÉROSION DE LA BOUCHE AVANT, PENDANT OU APRÈS LES RÈGLES, 107
Définition, 107
Étiologie et pathogénie, 107
Diagnostic, 107

Différenciation et traitement, 107

URTICAIRE AVANT, PENDANT OU APRÈS LES RÈGLES, 110

Définition, 110

Étiologie et pathogénie, 110

Diagnostic, 110

Différenciation et traitement, 110

VERTIGE AVANT, PENDANT ET APRÈS LES RÈGLES, 113

Définition, 113

Étiologie et pathogénie, 113

Diagnostic, 113

Différenciation et traitement, 113

OEDÈME AVANT, PENDANT ET APRÈS LES RÈGLES, 116

Définition, 116

Étiologie et pathogénie, 116

Diagnostic, 116

Différenciation et traitement, 116

ANORMALITÉ DES ÉMOTIONS ET DES SENTIMENTS AVANT, PENDANT ET APRÈS LES RÈGLES, 118

Définition, 118

Étiologie et pathogénie, 118

Points importants de la différenciation 118

Différenciation et traitement, 118

SYNDROME DE LA MÉNOPAUSE, 121

Définition, 121

Étiologie et pathogénie, 121

Diagnostic, 121

Différenciation et traitement, 122

Acupuncture 123

LES MALADIES DE LA GROSSESSE, 125

Introduction, 125

BLOCAGE MALIN PENDANT LA GROSSESSE, 126

Définition, 126

Étiologie et pathogénie, 126

Diagnostic, 126

Différenciation et traitement, 126

Acupuncture 128

DOULEUR ABDOMINALE PENDANT LA GROSSESSE, 130

Définition, 130

Étiologie et pathogénie, 130

Diagnostic, 130

Différenciation et traitement, 130

FUITE DU FŒTUS, AGITATION DU FŒTUS, 133

Définition, 133

Étiologie et pathogénie, 133

Diagnostic, 134

Différenciation et traitement, 134

CHUTE DU FŒTUS, PETIT ACCOUCHEMENT, GLISSEMENT DU FŒTUS, 138

Définition, 138
Étiologie et pathogénie, 138
Diagnostic, 139
Différenciation et traitement, 139

FŒTUS DYSTROPHIQUE QUI NE SE DÉVELOPPE PAS, 143

Définition, 143
Étiologie et pathogénie, 143
Diagnostic, 143
Différenciation et traitement, 143
FŒTUS MORT NE DESCEND PAS, 146
Définition, 146
Étiologie et pathogénie, 146
Diagnostic, 146
Différenciation et traitement, 147

AGITATION DE LA GROSSESSE, 149

Définition, 149
Étiologie et pathogénie, 149
Diagnostic, 149
Différenciation et traitement, 149

OEDÈME ET GONFLEMENT DE LA GROSSESSE, 151

Définition, 151
Étiologie et pathogénie, 151
Diagnostic, 151
Différenciation et traitement, 152

PLÉNITUDE DE LA GROSSESSE, 155

Définition, 155
Étiologie et pathogénie, 155
Diagnostic, 155
Différenciation et traitement, 155

VERTIGE DE LA GROSSESSE, 157

Définition, 157
Étiologie et pathogénie, 157
Diagnostic, 157
Différenciation et traitement, 157

SYNDROME ÉPILEPTIFORME DE LA GROSSESSE, 159

Définition, 159
Étiologie et pathogénie, 159
Diagnostic, 159
Différenciation et traitement, 159

FŒTUS SUSPENDU, 162

Définition, 162
Étiologie et pathogénie, 162
Diagnostic, 162
Différenciation et traitement, 162

APHONIE DE LA GROSSESSE, 164

Définition, 164
Étiologie et pathogénie, 164
Diagnostic, 164

Différenciation et traitement, 164

TOUX DE LA GROSSESSE, 166

Définition, 166

Étiologie et pathogénie, 166

Diagnostic, 166

Différenciation et traitement, 166

SYNDROME LIN DE LA GROSSESSE, 168

Définition, 168

Étiologie et pathogénie, 168

Diagnostic, 168

Différenciation et traitement, 168

MICTION OBSTRUÉE PENDANT LA GROSSESSE, 171

Définition, 171

Étiologie et pathogénie, 171

Diagnostic, 171

Différenciation et traitement, 171

ACCOUCHEMENT DIFFICILE, 174

Définition, 174

Étiologie et pathogénie, 174

Diagnostic, 174

Différenciation et traitement, 175

MAUVAISE PRÉSENTATION DU FŒTUS, 177

Définition, 177

Étiologie et pathogénie, 177

Différenciation et traitement, 177

LES MALADIES POST-PARTUM, 179

Introduction, 179

Définition, 179

Étendue, 179

Étiologie et pathogénie, 179

Le diagnostic des maladies post-partum, 181

Les principes thérapeutiques des maladies post-partum, 181

La prévention des maladies post-partum, 183

VERTIGE ET PERTE DE CONSCIENCE APRÈS L'ACCOUCHEMENT, 184

Définition, 184

Étiologie et pathogénie, 184

Diagnostic, 184

Différenciation et traitement, 184

SYNDROME SPASMODIQUE APRÈS L'ACCOUCHEMENT, 188

Définition, 188

Étiologie et pathogénie, 188

Diagnostic, 189

Différenciation et traitement, 189

DOULEUR ABDOMINALE APRÈS L'ACCOUCHEMENT, 192

Définition, 192

Diagnostic, 193

Différenciation et traitement, 193

ÉCOULEMENT DE ROSÉE MALIGNNE NE S'ARRÊTANT PAS APRÈS L'ACCOUCHEMENT, 197

Définition, 197

Étiologie et pathogénie, 197

Diagnostic, 198

Différenciation et traitement, 198

ÉVACUATION DIFFICILE DE SELLES APRÈS L'ACCOUCHEMENT, 202

Définition, 202

Étiologie et pathogénie, 202

Diagnostic, 202

Différenciation et traitement, 202

MICTION ANORMALE APRÈS L'ACCOUCHEMENT, 205

Définition, 205

Étiologie et pathogénie, 205

Diagnostic, 206

Différenciation et traitement, 206

LES MALADIES DES SEINS, 211

Introduction, 211

SEINS PLEURANTS, 214

Définition, 214

Étiologie et pathogénie, 214

Différenciation et traitement, 214

MANQUE DE LAIT APRÈS L'ACCOUCHEMENT, 217

Définition, 217

Étiologie et pathogénie, 217

Différenciation et traitement, 218

ÉCOULEMENT SPONTANÉ DU LAIT APRÈS L'ACCOUCHEMENT, 222

Définition, 222

Étiologie et pathogénie, 222

Différenciation et traitement, 222

ABCÈS YONG DES SEINS, 225

Définition, 225

Étiologie et pathogénie, 225

Différenciation et traitement, 226

MASSES GONFLÉES DES SEINS, 231

Définition, 231

Étiologie et pathogénie, 231

Différenciation et traitement, 232

MALADIES DU YIN ANTÉRIEUR, 235

Introduction, 235

PROLAPSUS GÉNITAL, 237

Définition, 237

Étiologie et pathogénie, 237

Différenciation et traitement, 238

PRURIT DU YIN ANTÉRIEUR, 241

Définition, 241

Étiologie et pathogénie, 241
Différenciation et traitement, 241

ABCÈS DU YIN ANTÉRIEUR, 245
Définition, 245
Étiologie et pathogénie, 245
Différenciation et traitement, 245

DOULEUR DU YIN ANTÉRIEUR, 250
Définition, 250
Étiologie et pathogénie, 250
Différenciation et traitement, 251

FLATULENCE VAGINALE, 257
Définition, 257
Étiologie et pathogénie, 257
Différenciation et traitement, 258

LÉSION ACHROMIQUE DE LA VULVE, 261
Définition, 261
Étiologie et pathogénie, 261
Comparaison, 262
Différenciation et traitement, 262

LES DYSFONCTIONS SEXUELLES DE LA FEMME, 267
Introduction, 267

PERTE DE LIBIDO, 268
Introduction, 268
Étiologie et pathogénie, 268
Diagnostic, 269
Différenciation et traitement, 269

AVERSION SEXUELLE, 273
Introduction, 273
Étiologie et pathogénie, 273
Diagnostic, 273
Différenciation et traitement, 273

INHIBITION DE L'ORGASME, 274
Introduction, 274
Étiologie et pathogénie, 274
Diagnostic, 275
Différenciation et traitement, 275

DÉSIR SEXUEL EXCESSIF, 278
Introduction, 278
Étiologie et pathogénie, 278
Diagnostic, 279
Différenciation et traitement, 279

DYSPAREUNIE, 283
Introduction, 283
Étiologie et pathogénie, 283
Diagnostic, 284
Différenciation et traitement, 284

VAGINISME, 288
Introduction, 288
Étiologie et pathogénie, 288
Diagnostic, 288
Différenciation et traitement, 288

MALADIES GYNÉCOLOGIQUES DIVERSES, 289

STÉRILITÉ FÉMININE, 290
Définition, 290
Étiologie et pathogénie, 290
Diagnostic, 291
Différenciation et traitement, 291

MASSES NOUÉES DANS L'ABDOMEN, 298
Définition et étendue, 298
Étiologie et pathogénie, 298
Différenciation et traitement, 299

AGITATION DU ZANG, 305
Définition, 305
Étiologie et pathogénie, 305
Comparaison, 305
Différenciation et traitement, 306

PÉNÉTRATION DE LA CHALEUR DANS LA CHAMBRE DU SANG, 309
Définition, 309
Étiologie et pathogénie, 309
Différenciation et traitement, 310

DOULEUR PELVIENNE, 313
Définition, 313
Étiologie et pathogénie, 313
Diagnostic, 313
Différenciation et traitement, 314

LEUCORRHÉE, 319
Définition, 319
Étiologie et pathogénie, 319
Diagnostic, 320
Différenciation et traitement, 320

ANNEXES, 327

MENSTRUATION IRRÉGULIÈRE YUEJING XIAN HOU WU DINGQI 月经先后无定期

Introduction

Les règles viennent irrégulièrement suivant un cycle qui est tantôt court, tantôt long, c'est à dire avancé de plus de sept jours ou retardé de plus de sept jours.

Étiologie et pathogénie

Quand le qi et le sang sont désordonnés, la mer du sang est remplie trop vite ou trop lentement. C'est le mécanisme de la formation de ce trouble. Les deux causes principales sont la congestion et la stagnation du qi du foie ou le vide et l'affaiblissement du qi du rein. La première de ces deux causes est la plus importante. Le foie est le fils du rein. Quand le qi du foie se congestionne et stagne, le drainage est dérégulé, de sorte que la maladie du fils affecte la mère et que le qi du rein perd sa fonction de fermeture et de stockage. C'est pour cela que la lésion simultanée du foie et du rein est aussi une cause importante de cette maladie.

Congestion du foie

Le foie stocke le sang, domine le drainage et contrôle la mer du sang. Quand le qi du foie circule librement et est ordonné, le drainage est bien réglé et la mer du sang est remplie à temps, de sorte que la menstruation vient régulièrement. Quand la dépression ou la colère blessent le foie, celui-ci perd sa fonction de drainage et le qi et le sang sont dérégulés, de sorte que le remplissage de la mer du sang est désordonné. Quand la mer du sang est remplie trop tôt, les règles sont avancées. Quand la mer du sang est remplie trop lentement, les règles sont retardées.

Vide du rein

L'insuffisance constitutionnelle du rein, l'insuffisance du qi du rein chez les jeunes filles, le manque de nutrition, suite à une maladie chronique ou les grossesses trop nombreuses ou le surmenage sexuel peuvent tous causer le vide du rein. Chez les personnes âgées, le rein s'affaiblit. Dans tous ces cas, la fonction de stockage et de fermeture du rein est dérégulée, de sorte que chongmai et renmai sont désordonnés et que la mer du sang est remplie soit trop lentement, soit trop rapidement, ce qui cause la menstruation irrégulière.

Diagnostic

Cette maladie est caractérisée par l'irrégularité du cycle qui est tantôt trop long, tantôt trop court d'au moins sept jours et ce pendant au moins trois mois consécutifs. En général les règles sont peu abondantes et ne durent pas très longtemps. Parfois le saignement peut être abondant et durer longtemps, ce qui indique souvent une évolution vers les saignements vaginaux.

Différenciation et traitement

Il faut différencier les syndromes suivant la quantité, la couleur et la qualité du sang, le pouls et les autres symptômes et signes. Quand les règles sont abondantes ou peu abondantes, de couleur rouge et terne et contenant des caillots et accompagnées d'une distension forte du bas-ventre et élancement vers la poitrine et les hypocondres, il s'agit d'une congestion du foie. Quand la perte de sang est normale ou peu abondante, pâle et liquide, accompagnée de courbature et douleur des lombes, il s'agit d'un vide du rein. En cas de congestion et de stagnation du qi du foie, il faut rétablir la libre circulation du foie et ordonner le qi. En cas d'insuffisance et de lésion du qi du rein, il faut tonifier le rein et régler la menstruation.

Congestion du foie

Symptômes : règles irrégulières, soit abondantes soit peu abondantes, de couleur rouge pourpre, avec des caillots, les règles ne venant pas facilement, distension et douleur de la poitrine, des hypocondres, des seins et du bas-ventre, oppression et malaise de l'épigastre, soupirs fréquents, éructations, mauvais appétit, enduit mince et blanc ou mince et jaune, pouls en corde.

Analyse : Quand la colère congestionnée blesse le foie, le drainage est dérégulé, de sorte que la mer du sang ne peut pas être remplie régulièrement, ce qui cause la menstruation irrégulière avec des quantités de sang irrégulières. Quand le foie se congestionne et le qi stagne, les méridiens et les vaisseaux sont bloqués, ce qui cause la distension et la douleur de la poitrine, des hypocondres, des seins et du bas-ventre (sur le trajet du méridien du foie). Le qi du foie désire se détendre : c'est pour cela qu'il y a des soupirs fréquents. Quand le qi du foie attaque l'estomac, il y a des éructations et un mauvais appétit. Quand le qi se congestionne et le sang

stagne, les règles ne peuvent pas venir librement et il y a souvent des caillots. Quand la congestion du qi se transforme en feu, la couleur du sang est rouge pourpre et l'enduit lingual mince et jaune. Le pouls en corde indique la congestion du foie et la stagnation du qi.

Principes thérapeutiques : rétablir la libre circulation du foie, ordonner le qi, régler la menstruation.

Formule : Xiao Yao San

Chaihu, Radix Bupleuri, 30 g - Wei chao Danggui, Radix Angelicae Sinensis, (griller légèrement), 30 g - Baishao, Radix Paeoniae Alba, 30 g - Baizhu, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, 30 g - Fuling, Poria, 30 g - Wei Zhi Chi Gancao (griller légèrement jusqu'à ce que l'herbe devienne rouge), 15 g

Explication

Chaihu rétablit la libre circulation du foie et élimine la congestion, ce qui est renforcé par Bohe, Herba Menthae (cité dans la préparation). Danggui et Baishao nourrissent le centre et règlent la menstruation. Baizhu, Fuling et Gancao harmonisent le centre et fortifient la rate. Wei Jiang, Rhizoma Zingiberis sub cinere tosta (cité dans la préparation) réchauffe l'estomac et fait circuler le qi.

Modifications

- ❑ En cas d'insuffisance du sang du foie et de montée du yang du foie, avec vertige, tournis, langue rouge et bouche sèche, moins Wei Jiang et Bohe qui sont piquants et dispersants.
- ❑ En cas de congestion du foie causant la stase sanguine avec distension et douleur du bas du ventre pendant les règles et règles contenant des caillots de sang, plus Danshen, Radix Salviae Miltiorrhizae, Yimucao, Herba Leonuri, Yanhusuo, Rhizoma Corydalis, Puhuang, Pollen Typhae, etc.
- ❑ En cas de congestion du foie se transformant en chaleur avec règles abondantes, rouges et épaisses, plus Mudanpi, Cortex Moutan et Zhizi, Fructus Gardeniae, moins (provisoirement) Danggui et Wei Jiang. En cas de congestion du foie qui fait que le bois attaque la terre, avec mauvais appétit et oppression importante de l'épigastre, plus Houpo, Cortex Magnoliae et Chenpi, Pericarpium Citri Reticulatae.

Vide du rein

Symptômes : règles irrégulières, peu abondantes, pâles et ternes, claires, courbatures et douleur des lombes et du sacrum, vertige, bourdonnements d'oreille, langue pâle, peu d'enduit, pouls fin, faible sur le chi

Analyse : Quand le qi du rein est vide, la fermeture et le stockage sont déréglés, de sorte que chongmai et renmai sont désordonnés et que la mer du sang n'est pas remplie avec régularité, ce qui cause les règles désordonnées, tantôt avancées, tantôt retardées. Une insuffisance du qi du rein cause souvent le double vide du yin et du yang. Quand le yin est vide, le sang est insuffisant, de sorte que les règles sont peu abondantes. Quand le yang est vide, les règles sont pâles et liquides. Quand le rein est vide, la mer de la moelle est insuffisante, de sorte que les orifices ne sont pas suffisamment nourris, ce qui cause le vertige et les bourdonnements d'oreille. Les lombes sont la maison du rein. Les vaisseaux de l'utérus sont attachés au rein. Quand le rein est vide et ne peut pas nourrir sa maison et les vaisseaux de l'utérus, il y a courbature des lombes et du sacrum. La langue pâle, l'enduit mince, le pouls fin, faible sur le chi, indiquent l'insuffisance du qi du rein.

Principes thérapeutiques : tonifier le rein, régler la menstruation

Formule : Gu Yin Jian

Shu Dihuang, Radix Rehmanniae praeparata, 20 g - Shanyao, Rhizoma Dioscoreae, 12 g - Shanzhuyu, Fructus Corni, 10 g - Tusizi, Semen Cuscutae, 10 g - Xuduan, Radix Dipsaci, 10 g - Dangshen, Radix Codonopsis, 10 g - Wuweizi, Fructus Schisandrae, 6 g - Yuanzhi, Radix Polygalae, 3 g - Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta, 3 g

Explication

Shudi, Shanzhuyu et Tusizi tonifient le rein et favorisent le jing. Renshen, Shanyao et Gancao favorisent le qi et fortifient la rate. Wuweizi et Yuanzhi harmonisent le coeur et le rein.

Modifications

- ❑ En cas de lésion simultanée du foie et du rein, il faut utiliser Ding Jing Tang (Jiu Chao Tusizi, Semen Cuscutae cum vino tostum, 30 g - Jiu Chao Baishao, Radix Paeoniae Alba cum vino tostum, 30 g - Jiu Xi Danggui, Radix Angelicae Sinensis cum vino lavata, 30 g - Shu Dihuang, Radix Rehmanniae praeparata, 15 g - Shanyao, Radix Dioscoreae, 15 g - Fuling, Poria, 9 g - Chao Hei Jingjie, Herba Schizonepetae ad nigrum tostum, 6 g - Chaihu, Radix Bupleuri, 15 g). Dans cette formule Chaihu et Jingjie rétablissent la libre circulation du foie et éliminent la congestion. Danggui et Baishao adoucissent le foie, nourrissent le sang et règlent la menstruation. Shanyao et Fuling fortifient la rate et harmonisent le centre. Tusizi et Shudi tonifient le rein et favorisent le jing et le sang.

Acupuncture

Points principaux : Guanyuan CV4 – Sanyinjiao SP6

Modifications

- ❑ En cas de vide du rein : ajouter Shenshu BL23 et Fuliou KI7, tonifier tous les points ;
- ❑ En cas de vide de la rate : ajouter Pishu BL20 et Zusanli ST36, tonifier tous les points ;
- ❑ En cas de vide du sang : plus Pishu BL20 et Geshu BL17 ; tonifier tous les points ;
- ❑ En cas de congestion du foie : plus la dispersion de Qimen LR14 et Taichong LR3 ; s'il y a le mauvais appétit et l'oppression de l'épigastre : plus la dispersion de Zhongwan CV12 et Zusanli ST36 ;
- ❑ En cas de stase du sang : plus la dispersion de Geshu BL17 et Xuehai SP10.
- ❑ En cas de froid du sang : plus moxa sur Guilai ST29 et Mingmen GV4

Explication

La menstruation est intimement liée aux fonctions du renmai, du chongmai, du foie, de la rate et du rein. Guanyuan est un point du renmai qui se situe dans la partie inférieure de l'abdomen ; les trois méridiens yin du pied et le renmai se croisent à ce point ; le chongmai débute également dans la partie inférieure de l'abdomen. En plus, c'est un point qui agit directement sur le yuanqi. Il est donc efficace pour réguler la menstruation. Sanyinjiao est le point de croisement des trois méridiens yin du pied et c'est un point important pour traiter les maladies du sang. La combinaison de ces deux points règle chongmai et renmai et harmonise le qi et le sang.

Shenshu et Fuliou tonifient le jingqi du rein.

Pishu et Zusanli fortifient la rate et accroissent le qi ;

Pishu renforce la source du sang, Geshu tonifie le sang.

Qimen et Taichong rétablissent la libre circulation du foie, ordonnent le qi et éliminent la congestion.

Zhongwan et Zusanli harmonisent le foyer moyen et favorisent la descente de l'estomac.

Geshu et Xuehai activent le sang et transforment la stase.

Guilai et Mingmen réchauffent l'utérus, activent la circulation du qi et du sang dans les méridiens. La moxibustion permet de chasser le froid.

Plan de traitement et pronostic : ce traitement acupunctural est très efficace. En général, on traite à chaque fois trois à sept jours avant la menstruation, à raison d'un traitement par jour, voire tous les deux jours. Cette règle comporte cependant quelques variations. Tout d'abord quand la venue des menstruations est irrégulière, qu'elle soit précoce ou tardive ou tout à fait irrégulière, il peut être difficile de déterminer le moment du début du traitement. On constate le même problème quand le traitement est efficace et que les durées des cycles

commencent à se régulariser, ce qui fait qu'on perd les repères temporels. Ainsi il sera plus simple de traiter suivant les plans habituels, à savoir pendant tout le cycle, hors règles. Dans les cas de syndromes de plénitude, on optera pour une fréquence de séances plus intensive. Dans le cas de vide, les traitements peuvent être plus espacés. La durée moyenne des traitements pour obtenir des résultats satisfaisants est de trois cycles.

CÉPHALÉE AVANT, PENDANT OU APRÈS LES RÈGLES

JING XING TOUTONG

经行头痛

Définition

Cela signifie la douleur de la tête avant, pendant ou après les règles.

Étiologie et pathogénie

Cette maladie est principalement causée par les lésions du qi et du sang. Quand le sang du corps est constitutionnellement vide, le vide s'aggrave pendant la période des règles, de sorte que le sang ne peut pas monter pour nourrir le haut, ce qui cause la douleur de la tête; ou quand la stase sanguine se bloque dans l'interne, les vaisseaux luo sont obstrués, ce qui cause la douleur de la tête pendant les règles; ou quand il y a la lésion interne de qingzhi, le qi se congestionne et se transforme en feu, ce qui cause aussi la douleur de la tête.

Vide du sang

Quand le sang est vide à cause d'une constitution physique faible, d'une maladie grave ou chronique, d'une perte de sang de longue durée ou du vide de la rate et de l'insuffisance de la source de la transformation, le vide du sang s'aggrave pendant la période des règles parce qu'à ce moment, le jing et le sang descendent à chongmai et renmai. Cela fait que le cerveau manque de nutrition, ce qui cause la douleur de la tête.

Feu du foie

Quand le corps est lésé par les émotions et les sentiments et quand la colère se noue, le qi se congestionne et se transforme en feu. Pendant les règles, le qi de chongmai devient plus fort, de sorte que le feu monte dans le sens contraire suivant le qi de chongmai, ce qui cause la douleur.

Stase sanguine

Quand les sentiments ne peuvent pas bien se détendre, le foie perd son ordre et sa libre circulation, de sorte que le mécanisme du qi est bloqué et que le sang ne peut pas circuler librement. Le méridien du foie jueyin du pied monte au sommet et se relie au cerveau. Pendant les règles, le qi et le sang descendent à l'utérus. Quand la stase se bloque dans l'interne, les vaisseaux luo sont obstrués, ce qui cause la douleur.

Diagnostic

Cette maladie est caractérisée par la douleur importante avant, pendant ou après les règles. Il faut distinguer cette maladie de la douleur de la tête causée par l'attaque externe du vent froid ou du vent chaleur pendant les règles. Dans ce dernier cas, la douleur n'est pas liée aux règles et est accompagnée des signes du syndrome de la surface.

Différenciation et traitement

Il faut différencier le vide et la plénitude par les moments et la nature de la douleur. En général, en cas de plénitude, la douleur apparaît avant ou pendant les règles et c'est souvent une distension douleur ou un douleur piquante; en cas de vide, la douleur apparaît au moment où les règles sont presque finies ou après les règles et c'est souvent une douleur sourde accompagnée de vertige. Dans le traitement, il faut principalement régler et ordonner le qi et le sang. Quand le qi est ordonné et le sang est harmonieux, les orifices clairs sont bien nourris. La douleur disparaît automatiquement.

Vide du sang

Symptômes : douleur de la tête pendant ou après les règles, vertige, palpitations du coeur, peu de sommeil, shen faible, lassitude, langue pâle, enduit mince, pouls vide et fin.

Analyse : quand le sang est constitutionnellement vide et la source de la transformation est insuffisante, les règles aggravent le niveau de vide du sang, de sorte que pendant les règles, le sang ne peut pas monter pour nourrir le haut, ce qui cause la douleur de la tête et le vertige; quand le sang ne nourrit pas le coeur, il y a les palpitations du coeur, peu de sommeil, le shen faible et la lassitude; la langue pâle, l'enduit mince, le pouls vide et fin sont des signes de vide du sang.

Principes thérapeutiques : nourrir le sang, favoriser le qi.

Formule : Ba Zhen Tang plus Gouqizi, Fructus Lycii et Heshouw, Radix Polygoni Multiflori pour enrichir le yin et nourrir le sang.

Danggui, Radix Angelicae Sinensis, 10 g - Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong, 5 g - Baishao, Radix Paeoniae Alba, 8 g - Shudihuang, Radix Rehmanniae praeparata, 15 g - Renshen, Radix Ginseng, 3 g - Chao Baizhu, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, 10 g - Fuling, Poria, 8 g - Zhi Gancào, Radix Glycyrrhizae cum melle, 5 g

Explication

Dans cette formule, Danggui, Chuanxiong et Baishao nourrissent et harmonisent le sang; Shudihuang, Gouqizi et Heshouw nourrissent le sang du foie et enrichissent le jing du rein; Renshen, Baizhu et Zhi Gancào favorisent le qi et fortifient la rate; Fuling fortifie la rate et calme le coeur et le shen.

Feu du foie

Symptômes : douleur de la tête pendant les règles, surtout au sommet de la tête, vertige, tournis, agitation, irritabilité, goût amer dans la bouche, gorge sèche, langue rouge, enduit mince et jaune, pouls en corde, fin et rapide.

Analyse : les méridiens du foie et de dumai se réunissent au sommet de la tête. Chongmai est lié au foie. Chez les femmes dont le yang du foie est constitutionnellement prospère, le feu du foie peut facilement monter au sommet de la tête dans le sens contraire pendant les règles, parce qu'à ce moment, le yin sang descend à chongmai et renmai et que le qi et le feu deviennent plus forts. Quand le feu du foie est ardent dans l'interne, il y a le vertige, le tournis, l'agitation, l'irritabilité, le goût amer dans la bouche et la gorge sèche. La langue rouge, l'enduit mince et jaune, le pouls en corde, fin et rapide sont des signes de vide du yin et prospérité de la chaleur du foie.

Principes thérapeutiques : nourrir le yin, clarifier la chaleur, adoucir le foie, éteindre le vent.

Formule : Qi Ju Dihuang Wan plus Kudingcha, Folium Ilicis Cornutae, Xiakucao, Spica Prunellae et Jili,

Fructus Tribuli pour calmer le foie et éteindre le vent.

Shudihuang, Radix Rehmanniae praeparata, 24 g - Shanzhuyu, Fructus Corni, 12 g - Shanyao, Rhizoma Dioscoreae, 12 g - Zexie, Rhizoma Alismatis, 9 g - Fuling, Poria, 9 g - Mudanpi, Cortex Moutan, 9 g - Gouqizi, Fructus Lycii, 9 g - Juhua, Flos Chrysanthemi Morifolii, 9 g

Explication

Dans cette formule, Liu Wei Dihuang Tang enrichit le rein et nourrit le foie; Gouqizi et Juhua nourrissent le sang et calment le foie; Kudingcha, Xiakucao et Baijili aident à mieux clarifier le foie et éteindre le vent.

Stase du sang

Symptômes : douleur forte avant et pendant les règles, règles pourpres et ternes avec caillots, douleur du bas du ventre qui ne supporte pas la palpation, langue terne ou taches de stase aux bords et à la pointe de la langue, pouls fin et rugueux ou en corde et rugueux.

Analyse : pendant les règles, le qi et le sang doivent pouvoir circuler librement. Quand le qi est ordonné et le sang est harmonieux, il ne peut pas y avoir de douleur. Quand la stase sanguine est retenue, les vaisseaux luos sont obstrués et les orifices clairs sont bloqués. Pendant les règles, la stase s'agite suivant le sang, a une tendance de bouger mais ne peut pas y arriver, ce qui cause la douleur forte de la tête; quand le sang est bloqué dans l'utérus, les règles sont pourpres et ternes et avec caillots et il y a la douleur du bas du ventre qui ne supporte pas la palpation; la langue terne ou les taches de stase au bord et sur la pointe de la langue, le pouls fin et rugueux ou en corde et rugueux sont des signes de mauvaise circulation du qi et du sang.

Principes thérapeutiques : régler le qi, activer le sang, transformer la stase, dégager les luos.

Formule : Tong Qiao Huo Xue Tang

Chishao, Radix Paeoniae Rubra, 3 g - Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong, 3 g - Taoren, Semen Persicae, 9 g - Honghua, Flos Carthami, 9 g - Vieux oignons de printemps (coupés en petits morceaux), 3 g - Gingembre frais (coupé en petits morceaux), 9 g - Hongzao, Fructus Jujubae, sept pièces - Shexiang, Moschus, (emballé dans un tissu) 0,15 g - vin jaune en quantité convenable;

Explication

Dans cette formule, Chishao, Chuanxiong, Taoren et Honghua entrent directement dans la couche du sang pour faire circuler la stagnation dans le sang, transformer la stase et dégager les luos; Lao Cong (vieux oignon) et Shexiang sont aromatiques et peuvent mettre le qi du haut et le qi du bas en communication - quand le qi est dégagé, le sang peut circuler librement; Shengjiang et Dazao régularisent et harmonisent le ying et le wei.

Acupuncture

Points principaux : Guanyuan CV4 et Sanyinjiao SP6, plus des points méridiens locaux de la zone de la douleur, points ashi

Modifications

- ❑ En cas de vide du qi et du sang : manipuler de façon neutre les points principaux, ajouter Qihai CV6, Pishu BL20, Zusanli ST36 et Geshu BL17 et tonifier.
- ❑ En cas de glaires humidité : disperser les points principaux, ajouter la dispersion de Zhongwan CV12, Fenglong ST40, Sanjiaoshu BL22 et Yinlingquan SP9, plus la tonification de Pishu BL20 et Zusanli ST36.
- ❑ En cas d'insuffisance du jing, du yin et du sang du foie et du rein : manipuler de façon neutre les points principaux, ajouter la tonification de Ganshu BL18, Shenshu BL23 et Taixi KI3 ; en cas de vide du yin et excès du yang : ajouter en plus la manipulation neutre Baihui GV20, Fengchi GB20 et Taichong LR3.
- ❑ En cas de feu du foie : ajouter Qimen LR14 et Taichong LR3, en dispersion sans rétention, ensuite faire saigner Dadun LR1.

- En cas de stagnation du qi et stase du sang : ajouter Qimen LR14, Taichong LR3, Xuehai SP10 et Geshu BL17, disperser.
- En cas de stagnation du froid humidité : ajouter Sanjiaoshu BL22, Yinlingquan SP9, Qimen LR14, Taichong LR3, Xuehai SP10 et Geshu BL17, dispersion de tous les points, puis moxa après enlèvement des aiguilles.

(...)

DOULEUR ABDOMINALE PENDANT LA GROSSESSE RENSHEN FUTONG

妊娠腹痛

Définition

Quand il y a blocage et stagnation dans les vaisseaux de l'utérus pendant la grossesse ou quand les vaisseaux de l'utérus manquent de nutrition, le qi et le sang ne peuvent pas circuler librement, et cela cause la douleur du bas-ventre. Cette maladie est aussi appelée baozu, blocage de l'utérus.

Étiologie et pathogénie

Cette maladie est principalement causée par le blocage ou le manque de nutrition des vaisseaux de l'utérus et la mauvaise circulation du qi et du sang, dus au vide du sang ou à la congestion du qi ou au froid vide, etc. En général, la lésion se limite aux vaisseaux de l'utérus et le yuanqi du fœtus n'est pas lésé. Mais dans les cas sérieux les vaisseaux sanguins ne sont seulement obstrués mais aussi bloqués, de sorte que le fœtus manque de nutrition, ce qui peut causer la lésion du yuanqi du fœtus.

Vide du sang

Chez les femmes dont le qi et le sang sont constitutionnellement vides, le vide du yin sang s'aggrave pendant la grossesse, parce que le sang se rassemble pour nourrir le fœtus. Quand la circulation du qi et du sang est faible, les vaisseaux de l'utérus manquent de nutrition, ce qui cause la douleur abdominale.

Congestion du qi

Cela arrive principalement chez les femmes dépressives. Après la conception, le sang se rassemble pour nourrir le fœtus, de sorte que le sang du foie est relativement vide. Quand le sang du foie est vide, le qi du foie perd son ordre et sa libre circulation, de sorte que le mécanisme du qi de la mer du sang est désordonné, que les vaisseaux de l'utérus sont bloqués et stagnent et que le qi et le sang ne peuvent pas circuler librement, ce qui cause la douleur abdominale.

Froid vide

Cela arrive principalement chez les femmes dont le yang du corps est constitutionnellement vide. Après la conception, les vaisseaux de l'utérus manquent de réchauffement à cause du vide du yang, de sorte que le qi

et le sang ne peuvent pas circuler librement, ce qui cause la douleur abdominale.

Diagnostic

Cette maladie est caractérisée par la douleur du bas-ventre pendant la grossesse. En général, le ventre est mou et la douleur supporte la palpation. La grossesse extra-utérine, l'agitation du fœtus et l'avortement spontané peuvent aussi présenter une douleur abdominale. Il faut bien les distinguer. Une douleur abdominale soudaine et forte est souvent un signe dangereux qui mérite toute attention.

En dehors de cela, la douleur abdominale dans les maladies de la médecine interne et externe peut aussi survenir pendant la grossesse. Il faut différencier suivant les caractéristiques de la douleur et les examens.

Différenciation et traitement

Il faut différencier le vide et la plénitude suivant la nature de la douleur abdominale, les symptômes accompagnateurs, la langue et le pouls. En général, une douleur sourde indique le vide; une douleur accompagnée de distension indique la plénitude. Dans le traitement, il faut principalement régler et ordonner le qi et le sang.

Si la maladie évolue et s'il y a saignement vaginal, agitation du fœtus ou avortement spontané, il faut traiter en correspondance.

Vide du sang

Symptômes : douleur sourde du bas du ventre, teint jaune et fané, éventuellement peu de sommeil et palpitations du cœur, enduit mince et blanc, langue pâle, pouls fin, glissant et rapide.

Analyse : quand le sang est vide, les vaisseaux de l'utérus manquent de nutrition, ce qui cause la douleur sourde du bas-ventre; quand le sang est vide, le haut n'est pas bien nourri, ce qui cause le teint jaune et fané; quand le sang est vide, le cœur n'est pas bien nourri, ce qui cause le manque de sommeil et les palpitations du cœur; la langue pâle, l'enduit mince et blanc, le pouls fin, glissant et rapide sont des signes de vide du sang.

Principes thérapeutiques : nourrir le sang, calmer le fœtus, arrêter la douleur.

Formule : Danggui Shaoyao San moins Zexie, plus Heshouwu, Radix Polygoni Multiflori et Sangjisheng, Ramulus Taxilli.

Danggui, Radix Angelicae Sinensis, 9 g - Baishao, Radix Paeoniae Alba, 18 g - Fuling, Poria, 12 g - Baizhu, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, 12 g - Zexie, Rhizoma Alismatis, 12 g - Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong, 9 g

Explication

Dans cette formule, Danggui nourrit et harmonise le sang; Chuanxiong fait circuler ce qui stagne dans le sang; Baishao nourrit le sang, relâche la tension et arrête la douleur; Fuling et Baizhu fortifient la rate afin de favoriser la source de la production et de la transformation; Heshouwu et Sangjisheng nourrissent le sang et consolident le fœtus.

Modifications

- En cas de douleur froide du bas-ventre, on peut ajouter Aiye, Folium Artemisiae Argyi pour réchauffer l'utérus et arrêter la douleur.

Congestion du qi

Symptômes : distension et douleur du bas-ventre et des hypocondres, éventuellement émotions et sentiments

instables, agitation ou irritabilité, pouls en corde et glissant, enduit mince et jaune.

Analyse : quand le fœtus croît progressivement, la montée et la descente du mécanisme du qi peuvent être facilement affectées. Quand le qi du foie se congestionne et ne peut pas circuler librement, le mécanisme du qi est dérégulé, de sorte que le qi et le sang dans les vaisseaux de l'utérus sont bloqués et stagnent, ce qui cause la distension et la douleur du bas-ventre. Les vaisseaux du foie se répandent dans la région des flancs. Quand le qi du foie se congestionne et se noue, il y a donc la distension et la douleur des flancs. L'enduit jaune indique que la congestion se transforme en chaleur; le pouls en corde indique que la lésion se trouve dans le foie; le pouls glissant est un pouls de la grossesse.

Principes thérapeutiques : rétablir la libre circulation du foie, éliminer la congestion, arrêter la douleur, calmer le fœtus.

Formule : Xiao Yao San plus Zisugeng, Caulis Perillae pour élargir le centre, faire circuler le qi et calmer le fœtus.

Chaihu, Radix Bupleuri, 30 g - Danggui, Radix Angelicae Sinensis, 30 g - Baishao, Radix Paeoniae Alba, 30 g - Baizhu, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, 30 g - Fuling, Poria, 30 g - Gancao, Radix Glycyrrhizae, 15 g

Modifications

- En cas de congestion se transformant en chaleur, plus Zhizi, Fructus Gardeniae et Huangqin, Radix Scutellariae

Froid vide

Symptômes : douleur froide, sourde et permanente du bas du ventre, aspect frileux, membres froids, visage pâle et gonflé, éventuellement mauvais appétit et selles pâteuses, langue pâle, enduit mince et blanc, pouls fin et faible.

Analyse : quand le yang du rein est vide, le froid est produit dans l'interne, de sorte que les vaisseaux de l'utérus manquent de réchauffement et que le qi et le sang ne peuvent pas circuler librement, ce qui cause la douleur froide et permanente du bas-ventre; quand le yangqi est vide, il ne peut pas atteindre la surface, ce qui cause l'aspect frileux, les membres froids et le visage pâle et gonflé; quand le yang de la rate manque de réchauffement, il y a le mauvais appétit et les selles pâteuses; la langue pâle, l'enduit mince et blanc et le pouls fin et faible sont des signes de froid vide.

Principes thérapeutiques : réchauffer l'utérus, arrêter la douleur, nourrir le sang, calmer le fœtus.

.....

MICTION ANORMALE APRÈS L'ACCOUCHEMENT CHAN HOU PAI NIAO YI CHANG 产后排尿异常

Définition

C'est un nom général pour tous les troubles urinaires qui apparaissent chez la femme qui vient d'accoucher, comme l'obstruction urinaire, la miction fréquente ou douloureuse ou même l'incontinence dans les cas sérieux. Bien que la miction anormale après l'accouchement couvre plusieurs sortes de troubles urinaires, l'étiologie et la pathogénie de ces troubles sont similaires. Dans ce chapitre, on met l'accent sur quelques maladies urinaires post-partum courantes : l'obstruction urinaire, la miction fréquente, le syndrome lin et l'incontinence.

Dans la médecine moderne, les maladies du système urinaire après l'accouchement peuvent être traitées en prenant ce chapitre comme référence.

Étiologie et pathogénie

Le poumon domine le qi, assure la libre circulation dans la voie des eaux, communique dans le bas avec la vessie et est la source supérieure de l'eau. La rate domine le transport et la transformation et transmet l'eau liquides. Le rein domine l'eau, contrôle les selles et les urines, a une relation externe-interne avec la vessie et est la source inférieure de l'eau. La miction est donc intimement liée à la transformation du qi du poumon, de la rate et du rein, à l'état des liquides organiques (s'ils sont prospères ou insuffisants) et aux fonctions de la vessie. Les causes courantes d'une miction anormale après l'accouchement sont le vide du qi, le vide du rein, la rétention et la nouure d'humidité chaleur et la lésion de la vessie.

Vide du qi

Chez les femmes dont le qi du poumon et de la rate est vide, ce vide s'aggrave après l'accouchement à cause de la consommation du qi et de la lésion du sang. Ou quand une alimentation dérégulée ou un surmenage physique après l'accouchement blessent la rate, le qi du poumon et de la rate est vide. Quand le qi du poumon est vide, il ne peut ni régler et dégager la voie des eaux dans le haut, ni communiquer dans le bas avec la vessie. Quand le qi du centre est vide, il ne peut pas faire monter le clair, faire descendre le trouble et transporter l'eau liquides. Ainsi la miction est dérégulée.

Vide du rein

Le rein a une relation externe-interne avec la vessie. Leurs méridiens sont couplés. Chez les femmes dont le rein est constitutionnellement vide, ce vide s'aggrave après l'accouchement à cause de la lésion du qi du rein pendant l'accouchement. Quand le yang du rein est insuffisant, le feu du mingmen s'affaiblit, de sorte que la transformation du qi de la vessie est dérégulée, ce qui cause la miction anormale - c'est ce qu'on appelle « *quand il n'y a pas de yang, le yin ne peut pas être produit* ». Ou quand le yin du rein est vide et qu'en plus le sang est consommé et les liquides organiques sont lésés pendant et après l'accouchement, les liquides organiques s'épuisent, de sorte que la transformation du qi de la vessie est dérégulée, ce qui cause aussi la miction anormale - c'est ce qu'on appelle « *quand il n'y a pas de yin, le yang ne peut pas transformer* ».

Rétention et nouure de l'humidité chaleur

L'humidité chaleur peut venir de l'extérieur mais aussi être produite dans l'interne. L'attaque externe de l'humidité chaleur est due au manque d'hygiène pendant l'accouchement ou à un accident pendant l'accouchement qui blesse le vagin ou au manque d'hygiène après l'accouchement, ce qui fait que l'humidité chaleur perverse trouble entre et attaque la vessie vers le haut. Quand la femme mange trop d'aliments gras, lourds et sucrés après l'accouchement, la rate perd sa fonction de transport, de sorte que l'humidité s'accumule, que la chaleur est produite dans l'interne et que l'humidité chaleur s'écoule vers la vessie. Quand l'humidité chaleur perverse est retenue et se noue dans la vessie, la transformation du qi est dérégulée et la circulation dans la voie des eaux n'est pas libre, ce qui cause la miction anormale après l'accouchement.

Lésion de la vessie

Elle survient principalement à la suite d'un accouchement difficile qui fait que la vessie reçoit la pression du fœtus pendant trop longtemps ou suite à une opération pour favoriser l'accouchement et qui blesse la vessie

ou à un accident pendant l'accouchement qui cause une blessure de la vessie.

En conclusion, dans la miction anormale après l'accouchement, la lésion est localisée dans la vessie. Mais les causes du dérèglement de la transformation du qi de la vessie sont le vide du poumon, de la rate et du rein et la rétention et la nouure de l'humidité chaleur. En dehors de cela une blessure peut perturber la fonction de contrôle de la vessie.

Diagnostic

La miction anormale après l'accouchement peut avoir beaucoup de manifestations différentes. Il y a principalement les types suivants :

- ❑ La miction difficile et l'obstruction de la miction.
- ❑ La miction fréquente, la miction incontinente ou l'énurésie : cela est caractérisé par l'augmentation de la fréquence de la miction (parfois plusieurs dizaines de fois par jour) ou l'incontinence urinaire et l'énurésie pendant le sommeil.
- ❑ Le syndrome lin après l'accouchement : il est caractérisé par la miction fréquente, urgente, rugueuse et douloureuse et une sensation de contraction dans le bas de l'abdomen.
- ❑ La miction sanguinolente : cela signifie qu'il y a du sang dans les urines.

Il est toujours conseillé de faire des examens gynécologiques pour déterminer si l'utérus s'est bien rétabli et s'il y a l'infection ou une blessure de la vessie. Il faut aussi analyser les urines pour pouvoir faire un diagnostic exact.

Différenciation et traitement

Il faut différencier le vide et la plénitude et déterminer si la vessie a été blessée pendant l'accouchement. En cas de vide, il faut tonifier le qi et consolider le rein ou enrichir le yin. En cas de plénitude, il faut clarifier la chaleur et favoriser l'humidité. Quand la plaie de la vessie est petite et récente, on peut éventuellement la guérir en tonifiant le qi et le sang pour produire les chairs. Mais quand la plaie est grande ou qu'elle existe déjà depuis un moment, il faut opérer.

Vide du qi

Symptômes : obstruction urinaire chez la femme qui vient d'accoucher, distension et tension du bas de l'abdomen qui rend la patiente agitée ou miction fréquente ou incontinence, manque de brillance du teint, shen fatigué, manque de souffle, manque d'envie de parler, voix faible, lassitude des quatre membres, mauvais appétit, langue pâle, enduit blanc, pouls fin et faible.

Analyse : après l'accouchement, le qi du poumon et de la rate est vide et ne peut pas régler la voie des eaux et transporter les liquides organiques, de sorte que la transformation du qi de la vessie est dérégulée, ce qui cause l'obstruction urinaire. Quand les urines sont retenues dans la vessie, il y a la distension et la tension du bas de l'abdomen qui rendent la patiente agitée. Quand le qi est vide, la vessie manque de contrôle, ce qui cause la miction fréquente. Quand le qi est vide et ne peut pas contrôler la voie des eaux, la miction est inconti-nente. Quand le qi du poumon et de la rate est vide, le yangqi est désactivé, ce qui cause le man-que de brillance du teint, le shen fatigué, le man-que de souffle, le manque d'envie de parler et la voix faible. Quand la rate est vide, le transport est faible, ce qui cause le mauvais appétit. La lassitude des quatre membres, la langue pâle, l'enduit blanc et le pouls fin et faible sont dus au vide du qi.

Principes thérapeutiques : tonifier le qi, faire monter le clair, transformer le qi, faire circuler l'eau.

Formules : Bu Zhong Yi Qi Tang ou Sheng Yang Tiao Qi Tang plus Jiegeng, Radix Platycodi, Fuling, Poria et Tongcao, Medulla Tetrapanacis.

Bu Zhong Yi Qi Tang

Huangqi, Radix Astragali, 15-20 g - Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle, 5 g - Renshen, Radix Ginseng, 10 g -

Danggui, Radix Angelicae Sinensis, 10 g - Jupi, Pericarpium Citri Reticulatae, 6 g - Shengma, Rhizoma Cimicifugae, 3 g - Chaihu, Radix Bupleuri, 3 g - Baizhu, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, 10 g

Sheng Yang Tiao Qi Tang

Renshen, Radix Ginseng - Huangqi, Radix Astragali - Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle - Shengma, Rhizoma Cimicifugae - Yizhiren, Semen Alpiniae Oxyphyllae

Explication

Sheng Yang Tiao Qi Tang trouve son origine dans **Wan Shi Nüke, La gynécologie de Wan Mizhai**. Dans cette formule, Renshen, Huangqi, Zhi Gancao et Shengma tonifient le centre, favorisent le qi et font monter le clair, ce qui permet de rétablir la transformation du qi de la vessie afin de dégager la miction. Yizhiren tonifie le rein et réduit la miction. Jiegeng soulève le qi du poumon. Yunling et Tongcao favorisent l'eau.

Modifications

- En cas d'obstruction urinaire, il faut enlever Yizhiren qui est astringent et qui consolide et ajouter Zexie, Rhizoma Alismatis et Zhuling, Polyporus pour mieux dégager la miction. On peut aussi prendre un bain dans une décoction de Gualou, Fructus Trichosanthis, 30 à 60 g pendant vingt minutes, ce qui permet de faire descendre le qi du poumon et de clarifier et favoriser la vessie afin de dégager la miction.
- En cas de miction fréquente et incontinente, on peut ajouter Shanzhuyu, Fructus Corni et Jinyingzi, Fructus Rosae Laevigatae pour tonifier le rein, consolider et astreindre et augmenter la dose de Huangqi pour tonifier le qi et consolider la vessie.

En cas de lésion du yin affectant le yang et de dérèglement de la transformation du qi dû à une transpiration trop importante après l'accouchement, avec soif agitée, gorge sèche et miction difficile, il faut tonifier le qi, faire monter les liquides organiques, arrêter la soif et favoriser la miction avec Sheng Jin Zhi Ke Yi Shui Yin (Renshen, Radix Ginseng - Maimendong, Radix Ophiopogonis - Danggui, Radix Angelicae Sinensis - Sheng Dihuang, Radix Rehmanniae - Huangqi, Radix Astragali - Gegen, Radix Puerariae - Shengma, Rhizoma Cimicifugae - Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle - Fuling, Poria - Wuweizi, Fructus Schisandrae). Cette formule trouve son origine dans **Fu Qingzhu Nüke, La gynécologie de Fu Qingzhu**. Dans cette formule, Renshen, Maimendong et Wuweizi forment Sheng Mai San qui tonifie le qi et favorise les liquides organiques. Huangqi tonifie le qi, consolide la surface, retient la transpiration, tonifie le poumon, soulève et fait monter. Danggui et Sheng Dihuang tonifient le sang et nourrissent le yin. Shengma et Gegen font monter le yang clair. Fuling est fade, filtre et favorise l'eau.

MASSES GONFLÉES DES SEINS

RU PI

乳癖

Définition

Ru pi signifie des masses gonflées et des nœuds durs dans les seins, dont la forme, la grandeur et le nombre peuvent être très variés.

C'est une maladie courante de la femme qui peut arriver à tout âge. Elle correspond à la maladie kystique des seins et au fibrome des seins dans la médecine occidentale. Cette maladie est souvent accompagnée de la

distension des seins avant la menstruation, de la stérilité, de la menstruation irrégulière des adolescentes ou du syndrome de la ménopause.

Étiologie et pathogénie

Cette maladie est principalement causée par la congestion du foie et la stagnation du qi, la congélation et la nouure des glaires qi et la congestion du foie et le vide du rein.

Congestion du foie et stagnation du qi

Le foie stocke le sang, domine le drainage, aime l'ordre et la libre circulation et n'aime pas la dépression. Les mamelons appartiennent au foie ; les seins appartiennent à l'estomac. Chez les femmes ayant un caractère dépressif ou qui ont eu une colère qui se congestionne au lieu d'être réglée, le qi du foie se congestionne et se noue et attaque l'estomac dans le sens horizontal, de sorte que le qi du foie et de l'estomac stagne. Quand le qi stagne, la stase sanguine se forme ; ou quand le qi stagne, les glaires sont produites. Quand les glaires et la stase se nouent mutuellement, les masses gonflées se forment.

Congélation et nouure des glaires qi

La rate est la source de la production des glaires. Quand la rate et l'estomac sont constitutionnellement vides ou quand la rate est lésée par le dérèglement alimentaire, le surmenage ou la réflexion excessive ou quand la colère congestionnée lèse le foie, le foie bois attaque la rate. Quand la rate est vide, le transport et la transformation sont déréglés ; ou quand le yang du rein est vide, il ne peut pas faire son travail de transformation en qi et faire circuler l'eau. Tous cela peut causer la rétention d'eau humidité dans l'interne. Quand l'humidité se rassemble, les glaires sont produites. Quand la colère lèse le foie, le qi du foie ne peut pas circuler librement, de sorte que les liquides organiques ne sont pas bien diffusés, s'accumulent et se rassemblent, ce qui peut aussi causer la production des glaires. Les glaires sont des pervers ayant une forme. Il est dit que « *les glaires montent et descendent suivant le qi et peuvent donc aller partout* ». Quand les glaires humidité atteignent les luos des seins et s'y nouent, les masses gonflées se forment dans les seins.

Congestion du foie et vide du rein

L'insuffisance congénitale du qi du rein, la colère et le surmenage sexuel peuvent tous causer le vide du foie, la sécheresse du sang et l'insuffisance du jing du rein. Quand le foie manque d'humidification et de nutrition, le qi du bois ne circule pas librement et stagne, de sorte que la stase sanguine se forme ou que les glaires sont produites. Dans certains cas, la congestion du bois se transforme en feu qui brûle les liquides organiques et les transforme en glaires. En plus, quand le jing du rein est insuffisant, chongmai et renmai sont vides et les luos des seins manquent de nutrition. Ainsi le qi véritable est vide et les pervers sont retenus. La stase et les glaires se nouent mutuellement et forment des masses dans les seins. Le méridien du rein entre dans les seins et est intimement lié à la sécrétion interne.

La médecine occidentale considère que cette maladie arrive surtout chez les femmes dont la structure des glandes mammaires n'est pas bonne ou dont la fonction de la sécrétion interne est désordonnée.

Différenciation et traitement

Congestion du foie et stagnation du qi

Symptômes : cela arrive principalement pendant l'adolescence ou dans les cas relativement récents. Masses gonflées dans les seins qui s'agrandissent ou diminuent suivant la menstruation ou le changement d'émotions, distension des seins avant la menstruation, éventuellement menstruation irrégulière ou dysménorrhée ou stérilité, jingshen dépressif, agitation du coeur, irritabilité, désir de soupirs, distension et douleur de la poitrine et des hypocondres, langue rouge terne, enduit mince et jaune, pouls en corde ou en corde et rapide.

Analyse : quand le foie se congestionne et le qi stagne, le qi de l'estomac se congestionne également et le trouble dans l'estomac se transforme en glaires ; quand le qi stagne, la stase du sang se forme. Quand la stase

et les glaires se nouent, les seins sont gonflés et les masses sont produites. Avant les règles, le qi du chongmai et du renmai est prospère et l'humeur peut être instable, ce qui aggrave la congestion du foie et cause l'agrandissement des masses. Quand le foie se congestionne, les Luo des seins sont bloqués, ce qui cause la distension et la douleur des seins. Quand le foie se congestionne et le qi stagne, le qi et le sang perdent l'harmonie, ce qui peut causer la menstruation irrégulière, la dysménorrhée, la stérilité, etc. Quand le qi du foie ne circule pas librement, il peut y avoir la distension et la douleur de la poitrine et des hypocondres, le jingshen déprimé, l'agitation du cœur, l'irritabilité et les soupirs fréquents. La langue rouge terne et le pouls en corde sont des signes de la congestion du foie et la stagnation du qi.

Principes thérapeutiques : rétablir la libre circulation du foie, ordonner le qi, activer le sang, disperser la nouure.

Formule : Xiao Yao San plus Yujin, Radix Curcumae, Juhe, Semen Citri, Jineijin, Endothelium Cornei Gigeriae Galli et Xiakucao, Spica Prunellae ou Ru Kuai Xiao

Xiao Yao San

Chaihu, Radix Bupleuri, 30 g - Weichao Danggui, Radix Angelicae Sinensis, (griller légèrement), 30 g - Baishao, Radix Paeoniae Alba, 30 g - Baizhu, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, 30 g - Fuling, Poria, 30 g - Wei Zhi Chi Gancao (griller légèrement jusqu'à ce que l'herbe devienne rouge), 15 g
Ru Kuai Xiao

Danshen, Radix Salviae Miltiorrhizae - Juhe, Semen Citri - Wangbuliuxing, Semen Vaccariae - Chuanlianzi, Fructus Toosendan - Tubiechong, Eupolyphaga - Zaojiaoci, Spina Gleditsiae

Explication

Xiao vient de xiao de « *dissiper, fondre* » qui a la même prononciation mais un autre caractère; yao vient yao de « *bouger* » qui a aussi la même prononciation et un autre caractère. Dans l'origine, Xiao Yao San signifie « *la poudre qui dissipe (fait fondre) et fait bouger* ». Cette formule trouve son origine dans **Tai Ping Hui Min He Ji Ju Fang, Formulaire du bureau de la pharmacie du bien-être du peuple de l'époque tai ping (paix suprême)**. où il est dit que l'effet de cette formule est comme « *quand le yang se met en mouvement, la glace fond - cette action consomme sans épuiser la racine, ce qui est l'idée de xiao, dissiper et faire fondre; quand un bateau se met en mouvement, l'eau forme des vaguelettes - cela fait bouger sans blesser l'interne, ce qui est l'idée de yao* ». Cette formule rétablit la libre circulation du foie, élimine la congestion. Elle dissipe et disperse la congestion du qi et fait bouger la congestion du sang sans blesser le qi véritable. Dans cette formule, Chaihu, Danggui et Baishao sont les empereurs qui nourrissent le sang, adoucissent le foie, rétablissent la libre circulation du foie et éliminent la congestion - quand le yin sang est suffisant et le mécanisme du qi est harmonieux, la fonction de drainage peut mieux se réaliser. Baizhu, Fuling et Weijiang sont les ministres qui fortifient la rate, tonifient et réchauffent le centre et dispersent le froid - quand le transport de la rate est en ordre, la racine de la production et de la transformation du qi et du sang est forte; quand la rate est forte, le foie ne peut pas l'attaquer. Bohe est le serviteur qui aide Chaihu à rétablir la libre circulation du foie, à disperser et à ordonner. Zhi Gancao est le messenger qui harmonise le centre et régularise les herbes

Dans Ru Kuai Xiao, Danshen et Tubiechong active le sang, éliminent la stase et dissolvent les masses. Zaojiaoci ramollit le dur. Juhe et Chuanlianzi activent le qi et éliminent la stagnation de qi. Wangbuliuxing active le sang, dégage les méridiens et a une action élective sur les seins.

Congélation et nouure des glaires qi

Symptômes : cela arrive principalement chez les jeunes femmes. Masses gonflées, solides, lisses et en forme d'oeuf, distension et douleur peu importantes, éventuellement menstruation irrégulière, vertige, oppression de la poitrine, glaires abondantes, malaise de la gorge, mauvais appétit, langue pâle et grosse, enduit blanc et légèrement gras, pouls profond et fin ou fin et glissant.

Analyse : la rate est la source de la production des glaires ; quand la rate est vide, les glaires humidité sont

produites dans l'interne. Ou quand le foie se congestionne et le qi stagne, les glaires peuvent aussi être produites. Quand les glaires montent suivant le qi et se nouent au niveau des seins, les masses se forment. Les glaires sont des produits pathologiques ayant forme ; elles sont collantes et stagnantes. Quand les glaires bloquent le chongmai et le renmai, la menstruation peut être dérégulée. Quand les glaires bloquent le mécanisme du qi, le yang clair ne peut pas monter, ce qui cause le vertige et l'oppression de la poitrine. Quand les glaires bloquent la gorge, il peut y avoir le malaise au niveau de la gorge. La langue pâle et grosse, l'enduit blanc et gras, le pouls fin et profond ou fin et glissant sont des signes de la nouure des glaires qi.

Principes thérapeutiques : rétablir la libre circulation du foie, fortifier la rate, transformer les glaires, disperser la nouure.

Formule : combiner Xiao Yao San et Gualou Xiebai Banxia Tang ou Haizao Yu Hu Tang

Xiao Yao San

Chaihu, Radix Bupleuri, 30 g - Weichao Danggui, Radix Angelicae Sinensis, (griller légèrement), 30 g - Baishao, Radix Paeoniae Alba, 30 g - Baizhu, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, 30 g - Fuling, Poria, 30 g - Wei Zhi Chi Gancao (griller légèrement jusqu'à ce que l'herbe devienne rouge), 15 g

Gualou Xiebai Banxia Tang

Gualoushi, Fructus Trichosanthis, 12 g - Xiebai, Bulbus Allii Macrostemmi, 9 g - Banxia, Rhizoma Pinelliae, 12 g - Baijiu, alcool blanc en quantité convenable

Haizao Yu Hu Tang

Haizao, Sargassum, 3 g - Kunbu, Thallus Algae, 3 g - Zhi Banxia, Rhizoma Pinelliae praeparata, 3 g - Chenpi, Pericarpium Citri Reticulatae, 3 g - Qingpi, Pericarpium Citri Reticulatae Viride, 3 g - Lianqiao, Fructus Forsythiae, 3 g - Beimu, Bulbus Fritillariae, 3 g - Danggui, Radix Angelicae Sinensis, 3 g - Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong, 3 g - Duhuo, Radix Angelicae Pubescentis, 3 g - Gancaojie, Radicella Glycyrrhizae, 3 g - Haidai, Herba Laminariae, 1,5 g

Explication

Xiao Yao San, voir ci-dessus.

Dans Gualou Xiebai Banxia Tang, Gualou ouvre la nouure des glaires dans la poitrine; Banxia transforme les glaires et fait descendre le contraire; Xiebai est piquant et tiède, dégage le yang, ouvre la voie d'expectoration des glaires et fait descendre le qi.

Haizao Yu Hu Tang trouve son origine dans **Waike Zheng Zong, L'orthodoxie de la médecine externe**. Cette formule convient pour la phase initiale de la masse par nouure de glaires et de qi. Dans cette formule, Haizao, Haidai et Kunbu sont trois bonnes herbes pour ramollir la dureté et transformer les glaires ; la combinaison de Chenpi, Banxia, Gancao et Beimu élimine et transforme les glaires (les glaires sont la racine de la formation du ying) ; Qingpi et Lianqiao sont deux herbes fortes pour disperser la nouure ; Danggui et Chuanxiong activent le sang. On y ajoute Chaihu et Baishao pour rétablir la libre circulation du foie et éliminer la congestion.

Modifications:

- en cas de glaires qi prospères avec masses gonflées dures, plus Zaojiaoci, Spina Gleditsiae pour mieux transformer les glaires, disperser la nouure et dissiper les masses.

.....

DOULEUR DU YIN ANTÉRIEUR

YIN TONG

阴痛

Définition

Yin tong comprend toutes les sortes de douleur de la vulve et du vagin (sauf la douleur causée par l'abcès du yin antérieur et les douleurs par des blessures externes). La maladie est nommée suivant son symptôme principal.

Étiologie et pathogénie

La vulve et le vagin sont des lieux de réunion des méridiens, des Luo et des grands ligaments. Chongmai, Renmai et les trois méridiens yin du pied passent tous par là. Le foie domine les ligaments ; le méridien du foie jueyin du pied fait le tour du yin antérieur. Le foie joue donc un rôle très important dans le mécanisme de la douleur du yin antérieur. Le foie et le rein dominant ensemble le foyer inférieur. Le rein contrôle le yin antérieur et la partie yin postérieure. Il est la racine du ciel antérieur et son jing nourrit le foie. Le rein domine la fermeture et le stockage ; le foie domine l'ouverture et le drainage. Ainsi la collaboration entre le foie et le rein assure les fonctions physiologiques normales des deux parties yin. Bien que la douleur de la partie yin, surtout ses attaques répétitives, puisse être causée par beaucoup de facteurs, le dérèglement du foie et du rein est toujours la base. Dans la pratique, il peut y avoir des syndromes différents, comme le vide du yin du foie et du rein, la congestion du foie se transformant en feu, la descente de l'humidité chaleur, le vide et l'affaissement du qi, l'encombrement et le blocage du vent froid, etc.

Vide du yin du foie et du rein

C'est le cas chez les patientes ayant une constitution physique marquée par l'insuffisance, dont le jing et le sang sont consommés et lésés par l'excès des rapports sexuels ou des accouchements trop nombreux ou qui sont dans la ménopause et dont tiankui s'épuise et chongmai et renmai s'affaiblissent. Quand le yin sang est insuffisant, le yin antérieur ne peut pas être bien humidifié et les vaisseaux Luo ne peuvent pas être bien nourris. En plus, quand le yin est vide, le feu ministère est relativement prospère et brûle les Luo du yin antérieur, ce qui cause la douleur. Cette sorte de douleur du yin antérieur est similaire à la vaginite sénile et arrive surtout pendant et après la ménopause et chez les femmes d'âge moyen qui n'ont plus de menstruation à cause des opérations ou de la radiothérapie.

Congestion du foie se transformant en feu

Les vaisseaux du méridien du foie jueyin du pied font le tour du yin antérieur ; le méridien du foie passe par le bas de l'abdomen ; les mamelons appartiennent au foie. Chongmai est la mer du sang et doit être rempli par le sang du foie ; chongmai et renmai sortent de la partie yin et montent le long de la ligne centrale. Quand le foie se congestionne et perd son ordre et sa libre circulation, le qi et le sang ne peuvent circuler librement et les vaisseaux et les Luo sont bloqués. Quand la congestion du foie se transforme en feu, le feu brûle les méridiens et les Luo, ce qui cause la douleur constrictive du yin antérieur, avec élancement vers le bas de l'abdomen et les seins dans les cas sérieux. Cette sorte de douleur du yin antérieur est souvent liée aux émotions.

Descente de l'humidité chaleur

L'agitation et la congestion de la colère lèsent le foie et la rate. Quand le foie se congestionne et que cette congestion se transforme en feu, il y a la chaleur ; quand la rate est vide et le transport est dérégulé, l'humidité

se rassemble. Quand l'humidité et la chaleur se mélangent et descendent en profitant du vide du rein, il y a la douleur du yin antérieur, souvent accompagnée du gonflement humide local.

Vide du qi et affaissement

Chez les femmes ayant une constitution physique marquée par le vide, le transport de la rate est faible et le qi du centre est insuffisant ; chez les femmes qui ont un surmenage physique, qui commencent trop tôt à travailler ou qui travaillent trop après l'accouchement, le qi est lésé. Quand le qi est vide et s'affaisse, les ligaments sont relâchés, ce qui cause la douleur et la lourdeur du yin antérieur.

Encombrement et blocage du vent froid

L'accouchement consomme le qi et le sang. Quand le qi et le sang sont insuffisants, les pervers peuvent facilement envahir le corps. Chez les patientes qui sont attaquées par le vent pervers pendant ou après l'accouchement, l'utérus est vide et froid et le vent pénètre, se loge dans le foyer inférieur et lutte contre le qi et le sang, de sorte que les méridiens et les luo du foie et du rein sont obstrués, ce qui cause la douleur du yin antérieur.

(...)

Acupuncture

Points principaux : Qugu CV 2, Sanyinjiao SP6, Taichong LR3

Modifications

- ❑ En cas de vide du yin du foie et du rein : appliquer la tonification de Sanyinjiao et la manipulation neutre des autres points principaux, ajouter la tonification de Ganshu BL18, Ququan LR8, Shenshu BL23, Fuliou KI7 et Taixi KI3.
- ❑ En cas de congestion et nouure du qi du foie : disperser les points principaux, ajouter la dispersion de Ganshu BL18, Qimen LR14 et Xingjian LR2 ; en cas de congestion du foie se transformant en chaleur : disperser les mêmes points, ensuite faire saigner Dadun LR1.
- ❑ En cas de vide du qi et affaissement : appliquer la manipulation neutre des points principaux, ajouter la tonification de Pishu BL20, Weishu BL21, Zusanli ST36 et Guanyuan CV4.
- ❑ En cas de descente d'humidité chaleur : disperser les points principaux, ajouter la dispersion de Yinlingquan SP9, Neiting ST44, Sanjiaoshu BL22 et Shuidao ST28, ensuite faire saigner Yinbai SP1 et Dadun LR1.
- ❑ En cas d'envahissement du vent froid : disperser les points principaux, ajouter la dispersion de Dazhui GV14 et Fengmen BL12, ensuite appliquer le moxa.

Explication

Qugu est un point proche de la partie génitale, utilisé ici pour réguler le qi, activer le sang, dégager les luo, arrêter la douleur, si nécessaire clarifier la chaleur ; l'ajout de moxa permet de réchauffer le yang et disperser le froid. Les trois méridiens yin du pied passent par la partie génitale ; Sanyinjiao, le point de réunion des trois méridiens yin du pied agit à ce niveau : la tonification permet de tonifier le yin du foie et du rein, de la rate et de l'estomac ; la dispersion permet d'activer le sang, transformer la stase et clarifier le feu chaleur ; la dispersion suivi de moxa permet de réchauffer le yang et disperser le froid. Taichong est le point yuan du méridien du foie jueyin du pied qui agit également sur la partie génitale : la tonification permet de tonifier le yin du foie ; la dispersion permet de rétablir la libre circulation du foie, ordonner le qi, activer le sang et clarifier le feu chaleur du méridien du foie ; la dispersion suivie de moxa permet de réchauffer le méridien et disperser le froid.

La tonification de Ganshu et Ququan permet de tonifier le yin du foie ; la dispersion permet de rétablir la libre circulation du foie, ordonner le qi, éliminer la congestion et clarifier le feu chaleur du foie. Qimen et

Xingjian rétablissent la libre circulation du foie, ordonnent le qi et clarifie le feu chaleur du foie. Shenshu, Fuli et Taixi tonifient le yin du rein. Dadun permet de mieux clarifier et éliminer l'humidité chaleur du méridien du foie.

Pishu, Weishu et Zusanli fortifient la rate et l'estomac et tonifient le qi du centre ; Guanyuan est un grand point tonique du qi originel.

Yinlingquan, Yinbai et Neiting clarifient et éliminent l'humidité chaleur de la rate et de l'estomac ; Sanjiaoshu dégage et règle le mécanisme du qi des trois foyers, clarifie et élimine l'humidité chaleur des trois foyers ; Shuidao clarifie et élimine la chaleur du foyer inférieur.

Dazhui appartient au dumai et agit sur la partie génitale ; en plus, c'est un point important pour chasser le vent, disperser le froid et libérer la surface. Fengmen est la porte d'invasion du vent pervers externe et le point de réunion du dumai et du méridien taiyang du pied : ce point est donc également efficace pour chasser le vent, disperser le froid et libérer la surface.

Plan de traitement et pronostic : ce traitement est très efficace pour cette pathologie ; en général, la douleur diminue ou disparaît tout de suite après la manipulation des aiguilles. En cas de plénitude, trois à cinq séances suffisent pour guérir ; en cas de vide, il faut quinze traitements.

.....

DÉSIR SEXUEL EXCESSIF

XINGYU KANGJIN

性欲亢进

Introduction

Le terme de « *désir sexuel excessif* » correspond à l'hypersexualité ou l'addiction sexuelle, anciennement appelé nymphomanie. Il s'agit d'une souffrance liée à un désir sexuel effréné et inassouvi malgré la multiplication des rapports. Il ne faut pas confondre avec le syndrome d'excitation génitale persistante, qui est indépendante du désir.

Dans les classiques, l'hypersexualité était appelée « *la fleur perverse, le vent de la fleur, le vent du cœur en fleur* », etc. Wu Daoyuan de la dynastie Qing utilisait le nom de « *bai yin, pervers ravageur blanc* ». Depuis ce terme a été utilisé comme référence pour cette maladie dans les classiques. En fait suivant cet auteur, le pervers ravageur blanc étaient des liquides vaginaux qui peuvent couler quasi spontanément, ce qui est en fait un symptôme représentatif de la maladie, qui signifie que le désir est toujours présent.

Étiologie et pathogénie

Le jing est la racine de l'homme. Quand le jing est prospère, l'homme a des désirs sexuels. Le sang est la racine de la femme. Quand le sang est prospère, la femme a des désirs sexuels. Li Dongyuan a écrit que : « *La cause principale du pervers ravageur blanc est la dysharmonie entre le cœur et le rein et le dérèglement de la montée et de la descente de l'eau et du feu* ». Le mécanisme général de la maladie est donc le surmenage sexuel ou le dérèglement des sept émotions qui lèsent le yin du foie et du rein et causent l'agitation du feu ministre, la dysharmonie entre le cœur et le rein, la perturbation du shen du cœur et l'excès relatif du yang.

Dans tous les cas nous trouvons une hyperactivité du shen du cœur dans le haut et du feu ministre dans le bas.

Cœur et rein ne communiquent pas

Quand le sang du cœur est lésé par un surmenage excessif, le feu du cœur s'enflamme et perd sa communication normale avec le rein. Or pour que l'eau du rein puisse agir harmonieusement, elle a besoin du feu du cœur, qui l'aide à monter. Or l'eau du rein loge également le feu ministre. Quand l'eau est désactivée, le feu ministre s'agite, ce qui peut produire le désir sexuel anormal. Ou quand le shen

est constamment excité, notamment par le désir sexuel, le feu du cœur n'est pas tranquille et peut descendre perturber le feu ministre dans le rein et brûler le yin jing, de sorte que l'eau ne peut plus bien contrôler ce qui devient un double feu. Voilà quand la causalité première est dans le cœur. Inversement des rapports sexuels excessifs ou la consommation exagérée de produits réchauffants et tonifiants pour faire monter le yang, peuvent léser le vrai yin qui loge dans le rein, ce qui fait que le feu ministre s'agite dans le bas et que le feu du cœur n'est plus contrôlé par l'eau du rein dans le haut.

Congestion et nouure de glaires feu

Suite à une alimentation dérégulée de longue durée, comme la prise excessive d'alcool et d'aliments lourds et gras, les glaires chaleur sont produites. Quand les glaires et le feu se nouent et montent au cœur, elles agitent fortement le shen, tout en perturbant les orifices du cœur. Quand ces glaires feu descendent par le yangming et passent par Qichong vers chongmai et renmai et de là vers l'appareil génital et le rein ou quand elles suivent la voie du jueyin qui entoure les organes génitaux, le désir perd son contrôle.

Vide de yin, le feu s'enflamme

Suite à un vide épuisement, un surmenage sexuel et des accouchements nombreux ou une maladie chronique, le yin du foie et du rein est lésé. Quand le yin est vide, le feu s'enflamme, de sorte que le yin ne retient pas le yang et que le yang devient excessif. Donc suite au vide du yin le feu de mingmen s'enflamme. Non seulement il brûle localement, mais en plus il monte par le méridien du foie pour perturber le haut.

Humidité chaleur du foie et de la vésicule biliaire

Cela arrive chez les personnes qui ont une alimentation dérégulée de longue durée ou un syndrome de congestion non résolu. Quand l'humidité chaleur est produite dans l'interne ou quand elle atteint le corps de l'extérieur, elle entre et descend et est retenue au foyer inférieur ou au foie et à la vésicule biliaire. Quand le méridien du foie est lésé par la chaleur, il est constamment dans un état d'excitation, ce qui cause cette maladie, l'humidité chaleur du foie ayant la capacité de monter trouble le haut et le shen et descendre par son méridien à l'appareil génital.

Diagnostic

Il faut surtout se baser sur les symptômes accompagnateurs et l'interrogatoire concernant la vie sexuelle passée et présente de la patiente. Quand l'hypersexualité est accompagnée d'agitation du cœur, c'est le manque de communication entre le cœur et le rein. Quand elle est extrêmement importante et la patiente est dans un état proche de la manie, il s'agit de la congestion et de la nouure des glaires feu. Quand l'hypersexualité est accompagnée de la chaleur des centres des mains et des pieds, vertiges et bourdonnements d'oreille, c'est le vide de yin et le feu qui s'enflamme. Quand elle est accompagnée de démangeaisons de la partie yin, la leucorrhée en grande quantité et malodorante, c'est l'humidité chaleur du foie et de la vésicule biliaire.

Différenciation et traitement

Cœur et rein ne communiquent pas

Symptômes : hypersexualité sans pouvoir se contrôler, partie yin constamment humide, joues rouges, agitation du cœur, insomnie, rêves nombreux, chaleur du centre des mains et des pieds, miction jaune, constipation, langue rouge avec peu d'enduit ou enduit mince et jaune, pouls fin et rapide.

Analyse : Quand l'eau du rein est vide et ne peut pas monter apaiser le feu du cœur, le yang du cœur est excessif et l'eau et le feu perdent leur communication harmonieuse. Quand le feu du cœur est excessif, il peut épuiser le yin du corps et ainsi affecter le yin du rein. Quand le shen du cœur est perturbé, le désir s'agite de façon excessive. Quand le feu du cœur s'enflamme, les joues deviennent rouges. Quand le feu du cœur descend au rein, il consomme encore plus le yin jing, ce qui aggrave la production de chaleur vide dans le bas. Quand le feu perturbe le cœur, il peut y avoir l'agitation du cœur. Quand le feu du cœur est excessif et l'eau du rein est vide et ne peut pas l'enraciner, le shen du cœur est perturbé ce qui cause l'insomnie et les rêves nombreux. La chaleur du centre des mains et des pieds, la miction jaune, la constipation, la langue rouge avec peu d'enduit ou l'enduit mince et jaune, le pouls fin et rapide sont dus à l'insuffisance du yin du rein et la perturbation du feu du cœur. Quand l'eau du rein est insuffisante le feu de mingmen s'agite dans le bas.

Principes thérapeutiques : rétablir la communication entre le cœur et le rein, enrichir le yin, faire descendre le feu.

Formule : Combiner San Cai Feng Sui Dan et Jiao Tai Wan, avec des modifications

Tianmendong, Radix Asparagi, 10 g – Sheng Dihuang, Radix Rehmanniae, 20 g – Huangbai, Cortex Phellodendri, 10 g – Dangshen, Radix Codonopsis, 10 g – Maimendong, Radix Ophiopogonis, 10 g – Xuanshen, Radix Scrophulariae, 10 g – Gouqizi, Fructus Lycii, 12 g – Huanglian, Rhizoma Coptidis, 3 g – Rougui, Cortex Cinnamomi, 3 g – Suanzaoren, Semen Ziziphi, 15 g

Explication

Tianmendong, Sheng Dihuang, Maimendong, Xuanshen et Gouqizi enrichissent le yin, accroissent le jing et nourrissent le sang. Danshen et Suanzaoren tonifient le qi, nourrissent le cœur et calment le shen. Huangbai clarifie la chaleur dans le bas. Huanglian clarifie le feu du cœur et Rougui ramène le feu de mingmen à sa source. Ensemble ces deux herbes rétablissent la communication entre le cœur et le rein.

Modifications

- En cas de feu vide excessif, avec agitation importante et chaleur importante du centre des mains et des pieds, plus Huangqin, Radix Scutellariae, 6 g, Digupi, Cortex Lycii, 10 g et Mudanpi, Cortex Moutan, 10 g pour clarifier le feu.
- En cas d'insomnie et rêves nombreux, plus Hehuanpi, Cortex Albiziae, 10 g, Yejiaoteng, Caulis Polygoni Multiflori, 10 g et Zhimu, Rhizoma Anemarrhenae, 10 g pour clarifier la chaleur et calmer le shen du cœur.

.....

