

# Préface

Le « *Tuina Pédiatrique* » est le troisième volet de la série d'ouvrages consacrés au massage et à la manipulation de la Médecine Chinoise. Il fait suite au premier volume qui présente les techniques manuelles et au deuxième qui offre les protocoles de diagnostic et de traitement des maladies communes de l'adulte.

Le tuina pédiatrique est conçu dans le même esprit que les deux livres précédents. Il reprend les données de l'enseignement universitaire de cette discipline en Chine. Ouvrage d'étude et de référence, il nécessite aussi l'apprentissage auprès d'un professeur expérimenté. Moins encore que les autres branches de la Médecine Chinoise, le tuina ne s'apprend pas que par la théorie. L'exercice manuel guidé et assidu est indispensable. En effet, un mouvement mal exécuté met en péril l'efficacité du traitement et donc le bien-être du patient.

Le tuina pédiatrique possède une saveur très spéciale. Alors que dans son traitement, le tuina des adultes a largement intégré les données de la médecine biomédicale, celui des enfants a gardé actuelles ses racines classiques. Ainsi le tuina pédiatrique dispose de son propre système de points et de techniques manuelles.

Ce type de tuina est encore assez peu connu et relativement peu pratiqué en Occident. Pouvons-nous dire que c'est à tort ? Il offre en effet un ensemble de techniques efficaces pour les maladies les plus communes de l'enfance, bien mieux tolérées par les jeunes patients que l'acupuncture et la phytothérapie, tout en n'excluant pas le recours à ces dernières.

Cet ouvrage reprend les différents composés du sujet dans l'ordre suivant :

- Les spécificités de la physiologie et de la pathologie pédiatriques
- Les principes de la nutrition, des soins et de la prévention en pédiatrie
- Les quatre méthodes d'examen spéciales du jeune âge
- Les techniques de massage courants du tuina pédiatrique
- Les points usuels en tuina pédiatrique
- Le traitement des maladies pédiatriques les plus courantes

Nous souhaitons au lecteur tout le plaisir possible dans la découverte et la pratique de cette discipline encore insuffisamment connue qui est consacrée aux soins de ceux qui nous sont les plus chers : nos enfants.

# Table des Matières

## 1. Introduction 7

## 2. Éléments de physiologie et de pathologie en pédiatrie 9

Les caractéristiques physiologiques générales 9

Les caractéristiques pathologiques générales 11

Les caractéristiques physiologiques et pathologiques des différentes périodes de la croissance 14

Les constantes 20

La théorie de bian zheng, les changements par la vaporisation, 变蒸 25

## 3. Nutrition, soins et prévention des maladies 28

Nutrition et soins du nouveau-né 28

Nutrition et soins du nourrisson 29

Les soins de santé du petit enfant 31

## 4. Les quatre méthodes d'examen 33

Observer 33

Ecouter et sentir par le nez 46

Interroger 47

Palper 51

Les règles de la différenciation des syndromes des cinq zang 53

Le dossier de l'histoire de la maladie dans la pédiatrie chinoise 55

## 5. Les techniques manuelles courantes 57

Le pousser, tui fa, 推法 57

La friction fixe, rou fa, 揉法 58

La pression simple, an fa, 按法 58

La friction circulaire, mo fa, 摩法 58

La pression de l'ongle, qia fa, 掐法 59

Le pincer-rouler, nie fa, 捏法 59

Le pousser circulaire, yun fa, 运法 59

## 6. Les points courants 60

Les points de la tête et du visage 62

Les points des membres supérieurs 67

Les points de la nuque et du dos 83

Les points de la poitrine et de l'abdomen 85

Les points des membres inférieurs 87

## 7. Le traitement des maladies courantes 93

La diarrhée xiexie, 泄泻	93
La fièvre fare, 发热	98
Le vomissement outu, 呕吐	104
La constipation bianbi, 便秘	109
Le syndrome de l'accumulation d'aliments shi ji zheng, 食积证	112
Le syndrome gan - mauvaise nutritio,n gan zheng, 疳证	115
La toux kesou, 咳嗽	117
Les convulsions jingfeng, 惊风	122
L'asthme par les glaires tan chuan, 痰喘	126
L'énurésie yiniao, 遗尿	127
Les spasmes intestinaux, chang jingluan, 肠痉挛	129
La rougeole, mazhen, 麻疹	133
Les pleurs nocturnes, yeti, 夜啼	138
Le prolapsus anal, tuogang, 脱肛	141
Le torticolis myogène infantile congénital, xiaoer xiantianxing jixing xiejing, 小儿先天性肌性斜颈	143
La subluxation infantile de la tête du radius, xiaoer raogutou ban tuowei, 小儿桡骨头半脱位	145
Le registre des points usuels du tuina pédiatrique	148
Les publications des Presses Universitaires Guang Ming	149
Les adresses utiles	152
Table des Matières	153

## 1. Les techniques manuelles courantes

Les organes et les entrailles de l'enfant sont fragiles et leur forme et leur qi ne sont pas mûrs, leur peau fine et tendre. Dans la pratique du massage pédiatrique, les techniques doivent être appliquées de façon douce et souple tout en garantissant qu'elles atteignent le but du traitement. Même en cas de plénitude, il ne faut pas purger ou disperser avec une force trop grande.

Les techniques du massage pédiatrique sont très nombreuses. Une partie d'entre elles est similaire à celles de l'adulte. Certaines d'entre elles portent le même nom dans les techniques de l'enfant et de l'adulte, mais sont complètement différentes de ces dernières, comme la méthode du pousser. Il y a également des techniques propres au massage pédiatrique qui ne s'appliquent pas à l'adulte.

Dans la pratique du massage pédiatrique, et surtout quand il s'agit des techniques relativement longues, on utilise régulièrement des produits pour protéger la peau de l'enfant afin de ne pas l'abîmer, comme le jus de gingembre, le jus d'oignon de printemps, la poudre de Huashi (talc), etc. – certains entre eux ayant également des effets thérapeutiques.

## Le pousser, tui fa, 推法

Le pousser est une des méthodes les plus couramment utilisées dans le massage pédiatrique. La force et le rythme sont les points importants pour réussir son application : la force doit être douce mais permettre d'obtenir l'effet recherché – il ne s'agit pas d'un frottement fort, ni d'un toucher trop superficiel ; le rythme doit être régulier – le même du début jusqu'à la fin ; dans le pousser pédiatrique, il faut atteindre un rythme de 200 à 300 poussées par minute.

Suivant les points, les différentes directions du pousser déterminent l'effet tonifiant ou dispersant. Dans la pratique, il faut être très attentif à cet aspect. En général, l'application du pousser exige l'utilisation d'un produit sur la peau pour la protéger.

Le pousser pédiatrique est subdivisé en trois sous-techniques :

- Le pousser droit, zhi tui fa, 直推法 : on utilise la face radiale de l'extrémité du pouce ou l'extrémité charnue du pouce ou de l'index et du médius réunis pour effectuer un pousser linéaire unidirectionnel (pas de va-et-vient). Le mouvement doit être continu, léger et à un rythme harmonieux – le rythme courant est de 200 à 220 poussées par minute (mais il faut pouvoir atteindre 300 poussées par minutes pour les cas particuliers).
- Le pousser circulaire, xuan tui fa, 旋推法 : on utilise l'extrémité charnue du pouce pour masser les points. On pratique donc des mouvements circulaires du pouce tout en déplaçant le pouce suivant un tracé linéaire rectiligne.
- Le pousser séparant, fen tui fa, 分推法, le pousser rassemblant, he tui fa, 合推法 : les deux pouces sont appliqués de la face radiale de leur extrémité ou de leur extrémité charnue sur un point et exécutent de ce point vers les deux côtés un mouvement linéaire sur une ligne droite ou suivant la forme « V » inversé ; le même mouvement exécuté des deux côtés vers un point central, est appelé « *le pousser rassemblant* ».

.....

## Les points des membres supérieurs

De toutes les parties du corps, ce sont les membres supérieurs qui possèdent le plus grand nombre de points spécifiques du massage, soit environ la moitié.

Parmi les points des membres supérieurs, il y a des « points » véritables, mais aussi des « points » en ligne ou en surface. Parmi les « points » véritables de cette région, il y a des points des quatorze méridiens, des points hors méridiens et des points spécifiques du massage ; tandis que les points en ligne et les points en surface qui s'y trouvent sont tous des points spécifiques du massage.

### Pijing, méridien de la rate, 脾经

**Autre nom** : Pi (rate), Pitu (rate terre)

**Classification** : point spécifique du massage

**Localisation** : il y a deux localisations différentes

- Une surface : l'extrémité charnue du pouce, correspondant à l'empreinte du pouce
- Une ligne : la ligne radiale du pouce

**Fonctions** : tonifier ou disperser (clarifier) suivant les différentes techniques utilisées

- tonifier la rate terre : favoriser la croissance, favoriser le qi et le sang, fortifier la rate et l'estomac
- clarifier la rate terre : favoriser l'appétit et la digestion

**Indications** : le corps faible, le mauvais appétit, la mauvaise digestion, la distension abdominale après le repas, la diarrhée, la constipation, etc.

**Techniques couramment utilisées** : le pousser, la friction circulaire, la pression de l'ongle

**Application** : la tonification de la rate terre et la clarification de la rate terre s'effectuent différemment :

- La tonification de la rate terre : il y a deux façons : le pousser circulaire sur l'extrémité charnue (l'empreinte) du pouce, en stimulation légère ; le pousser droit sur la ligne radiale du pouce, de l'extrémité vers la racine du pouce.
- La clarification de la rate terre : le pousser droit sur la ligne radiale du pouce, de la racine vers l'extrémité du pouce.

### **Ganjing, méridien du foie, 肝经**

**Autre nom** : Gan (foie), Ganmu (foie bois)

**Classification** : point spécifique du massage

**Localisation** : l'extrémité charnue de l'index, correspondant à l'empreinte de l'index

**Fonctions** : arrêter la toux, arrêter la diarrhée et la dysenterie, clarifier le feu du foie et de la vésicule biliaire, harmoniser le qi, produire le sang

**Indications** : l'agitation du feu du foie avec les yeux rouges, l'agitation et les convulsions, le goût amer dans la bouche, la diarrhée, la dysenterie, la toux

**Techniques couramment utilisées** : le pousser

## Application :

- Le pousser droit de la racine de l'index vers l'extrémité de l'index, appelé « *clarifier le foie bois* » ;
- Le pousser circulaire sur l'empreinte de l'index (sur le doigt d'un petit enfant, le pousser circulaire est en fait proche de la friction circulaire).

**Commentaire :** « *clarifier le foie bois* » est en fait une dispersion de la chaleur du foie. Il est souvent combiné avec « *tonifier la rate terre* ». Chez l'enfant, le « *point* » foie bois est rarement tonifié – en cas de vide du foie qui exige une tonification, on peut appliquer le pousser circulaire suivi du pousser droit (clarification) ou tonifier le rein à la place du foie – c'est ce qu'on appelle « *enrichir le rein et nourrir le foie* ».

.....

## Les pleurs nocturnes yeti, 夜啼

Cela signifie que l'enfant (en général, le nourrisson de moins de six mois) pleure pendant la nuit sans pouvoir dormir. Cette situation peut durer quelques nuits ou même quelques mois.

### L'étiologie et la pathogénie

Le froid vide de la rate, la chaleur du cœur, la frayeur et l'accumulation d'aliments sont les causes les plus courantes de la maladie.

Le corps d'un bébé est relativement fragile et la rate est souvent insuffisante. Pendant la nuit, le yin est prospère ; la rate est le yin dans le yin. La moindre imprudence peut offrir au froid pervers l'occasion de pénétrer dans l'interne, ce qui peut causer le froid de la rate. La nuit appartient au yin. Pendant cette période, le froid de la rate devient plus important. Quand le froid contracte et fait stagner, le mécanisme du qi est obstrué, ce qui peut causer la douleur abdominale avec l'agitation et les pleurs nocturnes.

Si la mère allaitante a une accumulation de chaleur dans son corps (par exemple, trop d'aliments piquants et lourds ou trop d'herbes ou de médicaments réchauffants), cette chaleur peut être transmise au corps de l'enfant. Le cœur domine le feu et déteste la chaleur. Quand la chaleur s'accumule, s'enflamme vers le haut et perturbe le cœur, le shen du cœur est perturbé, ce qui cause le sommeil agité.

Le shen de l'enfant est insuffisant et le qi du cœur relativement faible, de sorte qu'il peut facilement être effrayé, surtout la nuit, et son sommeil n'est pas calme.

Quand l'enfant n'est pas harmonieusement nourri, la rate et l'estomac peuvent être lésés – « *quand l'estomac n'est pas harmonieux, le sommeil est agité* ». L'accumulation d'aliments

(lait) est aussi une cause courante des pleurs nocturnes.

## La différenciation des syndromes et le traitement

Le froid vide de la rate, pizang xu han, 脾脏虚寒

*Symptômes* : l'enfant est plus calme quand il est couché sur le ventre ; le corps courbé (tendance à ramener les genoux vers le ventre) quand il pleure, quatre membres mal réchauffés, mauvais appétit, selles pâles et pâteuses, teint pâle ou vert bleu, lèvres et langue pâles, enduit mince et blanc, pouls profond et fin, veine digitale rouge clair

*Principes thérapeutiques* : réchauffer le centre, fortifier la rate

### Traitement

- La tonification de Pitu – rate terre, 400 fois ;
- Le pousser pour monter à Sanguan – trois passes, 100 fois ;
- La friction fixe de Zhongwan CV12, une minute ;
- La friction fixe de Qi – nombril, trois minutes ;
- La friction circulaire de l'abdomen, trois minutes.

### Explication

- La tonification de Pitu – rate terre, la friction fixe de Zhongwan CV12, la friction fixe de Qi – nombril et la friction circulaire de l'abdomen fortifient la rate et réchauffent le centre ;
- Le pousser pour monter à Sanguan – trois passes, réchauffent et harmonise le yangqi de tout le corps.

L'accumulation de la chaleur dans le méridien du cœur, xinjing jire, 心经积热

*Symptômes* : l'enfant est plus calme en étant couché sur le dos, les mains et les pieds étendus, aggravation de l'agitation et des pleurs quand il y a de la lumière, miction en petite quantité et foncée, éventuellement constipation, teint et lèvres rouges, pointe de la langue rouge, enduit blanc, pouls rapide avec force, veine digitale pourpre

*Principes thérapeutiques* : clarifier le cœur, calmer le shen

### Traitement

- La clarification de Xinhuo – cœur feu, 300 fois ;
- La clarification de Xiaochang - intestin grêle, 300 fois ;
- La clarification de Tianheshui – eau de la rivière céleste, 100 fois ;
- La friction fixe de Zongjin – ligament général, une minute ;
- La friction fixe de Nei Laogong – palais interne du travail, une minute.

*Explication*

- La clarification de Xinhuo – cœur feu et la clarification de Tianheshui – eau de la rivière céleste, clarifient la chaleur afin de calmer le feu du cœur ;
- La clarification de Xiaochang - intestin grêle clarifie la chaleur et favorise la miction afin de dériver le feu du cœur et de le faire sortir par la miction ;
- La friction fixe de Zongjin – ligament général et la friction fixe de Nei Laogong – palais interne du travail, clarifient la chaleur du méridien du cœur.

.....