

INTRODUCTION

Le lecteur trouvera dans cet ouvrage les formules importantes de la médecine chinoise, mais cela reste un ouvrage incomplet. D'ailleurs comment être complet en cette matière? Nous avons repris toutes les formules enseignées dans le cours de “**Fangji Xue**” (l'étude des formules) des grandes universités chinoises, ce qui fait près de 420 formules et nous y avons ajouté les prescriptions figurant dans deux manuels importants consacrés à la différenciation des syndromes (**Zhong Yi Zheng Hou Jian Bie Zhen Duan Xue**) et la différenciation des symptômes (**Zhong Yi Zhen Zhuang Jian Bie Zhen Duan Xue**), ce qui fait près de 300 formules supplémentaires, plus quelques formules relativement courantes provenant principalement du **Shang Han Lun** et du **Jin Gui Yao Lue** de Zhang Zhongjing. Au total nous présentons donc dans cet ouvrage près de 1075 entrées de formules. Comparé à de nombreux formulaires de référence en chinois et notamment certains ouvrages que nous avons utilisés dans la préparation de ce livre, cela est assez peu. Par exemple dans **Zhong Hua Ming Yi Fang Ji Da Quan** (1960), il y a 9.030 formules. Dans **Jian Ming Fang Ji Ci Dian** (1967), il y a 12.500 formules. Dans le **Yi Fang Yi Ju** (1979), il y en a près de 96.000. Dans le classique **Pu Ji Fang** (1406), il y en a 61.739. Plus près de nous, les formulaires les plus intéressants à citer sont **Formulas & Strategies** de Dan Bensky et Randall Barolet (1990) en anglais et **Grand Formulaire de Pharmacopée Chinoise** de Eric Marié (1991) en français. Nous pouvons considérer le premier comme un équivalent anglais du présent ouvrage : il recherche les explications approfondies des mécanismes pathologiques et illustre la façon dont les formules permettent d'y faire face. On y trouve à peu près 600 formules. Le second est un référencier qui présente près de 1.000 formules, dont une partie de formules fixes.

Pour les formules les plus importantes nous donnons le nom en caractères chinois, en pinyin et en français, la dénomination alternative éventuelle en pinyin et en français, l'origine (c'est-à-dire l'ouvrage dans lequel cette formule a été citée pour la première fois), la composition (dosage en grammes), le mode de préparation et d'administration (voir explications plus loin), les fonctions thérapeutiques, les indications en termes de syndromes et de symptômes, l'explication différentielle du mécanisme pathologique du syndrome et des symptômes auxquels s'adresse la formule (différenciation), l'explication de l'action des herbes dans la formule, y compris leur hiérarchie et leur synergie, les modifications de la formule en fonction des variations les plus courantes des symptômes, les contre-indications, les indications en termes de médecine occidentale, c'est à dire les maladies et les symptômes pour lesquels ces formules sont couramment utilisées dans les hôpitaux de Médecine Chinoise en Chine, plus des commentaires utiles relatifs à l'un ou l'autre aspect de la formule. Pour les formules moins importantes, les paragraphes Différenciation, Explication de la formule, Modifications, Indications biomédicales ont été omis.

En dehors des formules “prioritaires” étudiées ici, il y a encore d'autres prescriptions très utilisées dans les spécialisations médicales, comme la gynécologie, la pédiatrie, l'oto-rhino-laryngologie, la médecine externe (y compris la dermatologie), l'ophtalmologie, l'orthopédie, l'oncologie, la diététique médicale, la prévention, etc. Nous comptons les présenter dans de nouvelles éditions complétées, ce qui nous permettra d'obtenir finalement un formulaire de 2.000 à 2.500 formules. Actuellement nous excluons de ce dénombrement les formules fixes (formules en pilules, sirops, etc. faits en usine et vendus tels quels), qu'on peut estimer actuellement au moins 1.700 formules, si on s'en tient à ce qui est décrit dans le **Zhong Guo Ji Ben Zhong Cheng Yao** (1991). Nous oublions temporairement ces produits qui pour des raisons légales sont (ou devraient être) peu présents en Europe.

Théorie et classification

Dans le présent ouvrage, les formules sont classées par ordre alphabétique, afin de faciliter leur recherche. Il faut être attentif au fait que ce classement est fait suivant les noms chinois, écrits en pinyin. Il faut s'y habituer quelque peu. Ainsi la formule Qing Gu San précède Qinghao Biejia Tang et Ma Xing Shi Gan Tang précède Mahuang Tang. Au point de vue auditif, cela peut désorienter quelque peu au départ, bien qu'au point de vue visuel, le principe de classement est très clair.

Des informations intéressantes que nous avons délibérément omises afin de ne pas surcharger le volume de cette présente édition sont la théorie sur la composition, la modification et la compréhension des formules, la théorie et l'histoire de la classification des formules, l'étude comparative des formules. Ils seront donnés dans un ouvrage séparé (**La théorie et la comparaison des formules**). Pour améliorer la compréhension des formules, il faut une bonne connaissance des herbes et des formes pharmaceutiques. Pour cela nous renvoyons à nos autres ouvrages déjà parus ou en cours de parution (**Les Herbes Communes, La Nature des Herbes, Introduction au Traitement des Herbes Médicinales Chinoises, Les Herbes Comparées, etc.**)

.....

LES FORMULES CLASSÉES

Ci-dessous ont été répertoriées les formules les plus importantes figurant toutes dans le manuel d'étude des Universités Chinoises. Elles sont classées par groupe fonctionnel et dans leur ordre original.

1. LES FORMULES QUI LIBÈRENT LA SURFACE

1.1. Les formules piquantes et tièdes qui libèrent la surface

Mahuang Tang
Mahuang Jia Zhu Tang
Ma Xing Yi Gan Tang
Da Qing Long Tang
San Niu Tang
Hua Gai San
Guizhi Tang
Guizhi Jia Gegen Tang
Guizhi Jia Houpo Xingren Tang
Jiu Weiqianghuo Tang
Da Qianghuo Tang
Jia Wei Xiang Su San
Xiang Su San
Xiang Su Cong Chi Tang
Xiao Qing Long Tang
Xiao Qing Long Jia Shigao Tang
Shegan Mahuang Tang

1.2. Les formules piquantes et fraîches qui libèrent la surface

Sang Ju Yin
Yin Qiao San
Yin Qiao Tang
Mahuang Xingren Gancao Shigao Tang
Yue Bi Tang
Shengma Gegen Tang
Xuan Du Fa Biao Tang
Zhuye Liu Bang Tang
Chai Ge Jie Ji Tang
Cong Chi Jiegeng Tang
Cong Chi Tang

Huo Ren Cong Chi Tang

1.3. Les formules qui soutiennent le véritable et libèrent la surface

Bai Du San
Jing Fang Bai Du San
Cang Lin San
Shen Su Yin
Zai Zao San
Mahuang Fuzi Xixin Tang
Mahuang Fuzi Gancao Tang
Congbai Qi Wei Yin
Ji Wei Weizhu Tang
Weizhu Tang

2. LES FORMULES QUI PURGENT ET DESCENDENT

2.1. Les formules purgatives froides

Da Cheng Qi Tang
Xiao Cheng Qi Tang
Tiao Wei Cheng Qi Tang
Fu Fang Da Cheng Qi Tang
Da Xian Xiong Tang
Da Xian Xiong Wan

2.2. Les formules purgatives tièdes

Dahuang Fuzi Tang
Wen Pi Tang
San Wu Bei Ji Wan
Bai San

2.3. Les formules humidifiantes laxatives

Maziren Wan
Run Chang Wan
Wu Ren Wan
Ji Chuan Jian

2.4. Les formules cathartiques

Shi Zao Tang
Kong Xian Dan
Zhou Che Wan
Shu Zao Yinzi

2.5. Les formules qui attaquent et tonifient en même temps

Xin Jia Huang Long Tang
Huang Long Tang
Zeng Ye Cheng Qi Tang
Cheng Qi Yang Ying Tang

3. LES FORMULES HARMONISANTES

3.1. Les formules qui harmonisent le shaoyang

Xiao Chaihu Tang
Chaihu Zhi Jie Tang
Hao Qin Qing Dan Tang
Chaihu Da Yuan Yin
Da Yuan Yin
Qing Pi Yin

3.2. Les formules qui règlent et harmonisent le foie et la rate

Si Ni San
Zhishi Shaoyao San
Chaihu Shu Gan San
Xiao Yao San
Jia Wei Xiao Yao San
Hei Xiao Yao San
Tong Xie Yao Fang

3.3. Les formules qui règlent et harmonisent les intestins et l'estomac

Banxia Xie Xin Tang
Shengjiang Xie Xin Tang
Gancao Xie Xin Tang
Huanglian Tang

4. LES FORMULES QUI CLARIFIENT LA CHALEUR

4.1. Les formules qui clarifient la chaleur de la couche du qi

Bai Hu Tang
Bai Hu Jia Renshen Tang
Bai Hu Jia Guizhi Tang
Bai Hu Jia Cangzhu Tang
Zhuye Shigao Tang

4.2. Les formules qui clarifient le ying et rafraîchissent le xue

Qing Ying Tang
Qing Rong Tang

Xijiao Dihuang Tang

4.3. Les formules qui clarifient la chaleur et éliminent les toxiques

Huanglian Jie Du Tang
Xie Xin Tang
Pu Ji Xiao Du Yin

4.4. Les formules qui clarifient le qi et le sang

Qing Wen Bai Du Yin
Shen Xi Dan
Hua Ban Tang

4.5. Les formules qui clarifient la chaleur des zangfu

Dao Chi San
Qing Xin Lianzi Yin
Longdan Xie Gan Tang
Xie Qing Wan
Danggui Long Hui Wan
Zuo Jin Wan
Shi Ji Wan
Xiang Lian Wan
Xie Bai San
Tingli Dazao Xie Fei Tang
Qing Wei San
Xie Huang San
Yu Nu Jian
Shaoyao Tang
Huangqin Tang
Baitouweng Tang
Baitouweng Jia Gancao Ejiao Tang

4.6. Les formules qui clarifient la chaleur vide

Qinghao Biejia Tang
Qinjiao Biejia San
Qing Gu San
Danggui Liu Huang Tang

5. LES FORMULES QUI CHASSENT LA CHALEUR ESTIVALE

5.1. Les formules qui chassent la chaleur estivale et clarifient la chaleur

Qing Luo Yin

5.2. Les formules qui chassent la chaleur estivale et libèrent la surface

Xin Jia Xiangru Yin
Xiangru San

5.3. Les formules qui chassent la chaleur estivale et règlent l'humidité

Liu Yi San
Yi Yuan San

Bi Yu San
Jisu San
Gui Ling Gan Lu Yin

5.4. Les formules qui clarifient la chaleur estivale et favorisent le qi

Qing Shu Yi Qi Tang

6. LES FORMULES QUI RÉCHAUFFENT L'INTERNE

6.1. Les formules qui réchauffent le centre et chassent le froid

Li Zhong Wan
Fuzi Li Zhong Wan
Li Zhong Hua Tan Wan
Guizhi Renshen Tang
Wuzhuyu Tang
Xiao Jian Zhong Tang
Huangqi Jian Zhong Tang
Danggui Jian Zhong Tang
Da Jian Zhong Tang

6.2. Les formules qui font revenir le yang et récupèrent le contraire

Si Ni Tang
Si Ni Jia Renshen Tang
Bai Tong Tang
Tong Mai Si Ni Tang
Shen Fu Tang
Hui Yang Jiu Ji Tang
Heixi Dan

6.3. Les formules qui réchauffent les méridiens et chassent le froid

Danggui Si Ni Tang
Danggui Si Ni Jia Wuzhuyu Shengjiang Tang
Huangqi Guizhi Wu Wu Tang

7. LES FORMULES QUI TRAITENT SIMULTANÉMENT LA SURFACE ET L'INTERNE

7.1. Les formules qui libèrent la surface et attaquent l'interne

Da Chaihu Tang
Houpo Qi Wu Tang
Fangfeng Tong Sheng San

7.2. Les formules qui libèrent la surface et clarifient l'interne

Gegen Huangqin Huanglian Tang
Shigao Tang

7.3. Les formules qui libèrent la surface et réchauffent l'interne

Wu Ji San
Chaihu Guizhi Ganjiang Tang

8. LES FORMULES QUI TONIFIENT ET FAVORISENT

8.1. Les formules qui tonifient le qi

Si Jun Zi Tang
Yi Gong San
Liu Jun Zi Tang
Xiang Sha Liu Jun Zi Tang
Bao Yuan Tang
Shen Ling Baizhu San
Qi Wei Baizhu San
Bu Zhong Yi Qi Tang
Ju Yuan Jian
Sheng Xian Tang
Tiao Zhong Yi Qi Tang
Qing Shu Yi Qi Tang
Sheng Mai San
Sheng Mai Yin
Renshen Gejie San
Renshen Hetao Tang

8.2. Les formules qui tonifient le sang

Si Wu Tang
Sheng Yu Tang
Tao Hong Si Wu Tang
Danggui Bu Xue Tang
Gui Pi Tang
Zhi Gancan Tang (Fu Mai Tang)
Jia Jian Fu Mai Tang
San Jia Fu Mai Tang

8.3. Les formules qui tonifient simultanément le qi et le sang

Ba Zhen Tang
Shi Quan Da Bu Tang
Renshen Yang Rong (Ying) Tang
Tai Shan Pan Shi Tang

8.4. Les formules qui tonifient le yin

Liu Wei Dihuang Wan (Dihuang Wan)
Zhi Bai Dihuang Wan
Du Qi Wan
Mai Wei Dihuang Wan
Qi Ju Dihuang Wan
Zuo Gui Wan
Zuo Gui Yin
Da Bu Yin Wan (Da Bu Wan)
Hu Qian Wan
Er Zhi Wan
Sang Ma Wan (Fusang Wan)

Yi Guan Jian
Shihu Ye Guang Wan
Bu Fei Ejiao Tang (Ejiao San, Bu Fei San)
Yue Hua Wan
Gui Lu Er Xian Jiao
Qi Bao Mei Ran Dan

8.5. Les formules qui tonifient le yang

Shen Qi Wan
Jia Wei Shen Qi Wan
Shi Bu Wan
You Gui Wan
You Gui Yin

9. LES FORMULES QUI APAISENT LE SHEN

9.1. Les formules lourdes pour apaiser le shen

Zhusha An Shen Wan
Shengtieluo Yin
Zhenzhumu Wan
Ci Zhu Wan

9.2. Les formules qui enrichissent, nourrissent et apaisent le shen

Suanzaoren Tang
Ding Zhi Wan
Tian Wang Bu Xin Dan
Baizi Yang Xin Wan
Zhen Zhong Dan
Gan Mai Dazao Tang

10. LES FORMULES QUI OUVRONT LES ORIFICES

10.1. Les formules fraîches qui ouvrent

An Gong Niu Huang Wan
Niu Huang Qing Xin Wan
Zi Xue Dan
Zhi Bao Dan
Xiao Er Hui Chun Dan
Xing Jun San

10.2. Les formules tièdes qui ouvrent

Suhexiang Wan
Guan Xin Suhe Wan
Zi Jin Ding

11. LES FORMULES QUI CONSOLIDENT ET ASTREIGNENT

11.1. Les formules qui consolident la surface et arrêtent la transpiration

Yu Ping Feng San
Muli San

11.2. Les formules qui raffermissent le poumon et arrêtent la toux

Jiu Xian San

11.3. Les formules qui astreignent l'intestin et consolident ce qui fuit

Zhen Ren Yang Zang Tang
Si Shen Wan
Taohua Tang
Chishizhi Yuyulian Tang

11.4. Les formules qui astreignent le jing et arrêtent la spermatorrhée et l'énurésie

Jin Suo Gu Jing Wan
Shui Lu Er Xian Dan
Sangpiaoxiao San
Suo Quan Wan

11.5. Les formules qui consolident la racine et arrêtent la leucorrhée

Gu Jing Wan
Gu Chong Tang
Zhen Ling Dan
Wan Dai Tang
Yi Huang Tang
Qing Dai Tang

12. LES FORMULES QUI ORDONNENT LE QI

12.1. Les formules qui font circuler le qi

Yue Ju Wan
Jinlingzi San
Yanhusuo San
Banxia Houpo Tang
Zhishi Xiebai Guizhi Tang
Gualou Xiebai Baijiu Tang
Gualou Xiebai Banxia Tang
Juhe Wan
Tiantai Wuyao San
San Zeng Huixiang Wan
Dao Qi Tang
Nuan Gan Jian
Houpo Wen Zhong Tang
Liang Fu Wan

12.2. Les formules qui font descendre le qi

Suzi Jiang Qi Tang
Ding Chuan Tang
Si Mo Tang
Wu Mo Yinzi
Xuanfu Daizhe Tang
Ganjiang Renshen Banxia Wan
Jupi Zhuru Tang
Xin Zhi Jupi Zhuru Tang

Dingxiang Shidi Tang
Shidi Tang

13. LES FORMULES QUI ORDONNENT LE SANG

13.1. Les formules qui activent le sang et chassent la stase

Taohe Cheng Qi Tang
Xia Yu Xue Tang
Xue Fu Zhu Yu Tang
Tong Qiao Huo Xue Tang
Ge Xia Zhu Yu Tang
Shao Fu Zhu Yu Tang
Shen Tong Zhu Yu Tang
Fu Yuan Huo Xue Tang
Qi Li San
Bu Yang Huan Wu Tang
Shi Xiao San
Shou Nian San
Danshen Yin
Wen Jing Tang
Ai Fu Nuan Gong Wan
Sheng Hua Tang
Huo Luo Xiao Ling Dan
Gong Wan Yun Fang
Guizhi Fuling Wan
Dahuang Zhechong Wan

13.2. Les formules qui arrêtent les saignements

Shi Hui San
Si Sheng Fang
Ke Xue Fang
Huai Huan San
Huai Jiao Wan
Xiaoji Yinzi
Huangtu Tang
Jiao Ai Tang

14. LES FORMULES QUI TRAITENT LE VENT

14.1. Les formules qui font circuler et dispersent le vent externe

Da Qinjiao Tang
Xiao Feng San
Chuanxiong Cha Tiao San
Juhua Cha Tiao San
Cangerzi San
Qian Zheng San
Zhi Jing San
Yu Zhen San
Wu Hu Zhui Feng San
Xiao Huo Luo Dan

Da Huo Luo Dan

14.2. Les formules qui calment et éteignent le vent interne

Lingjiao Gouteng Tang
Gouteng Yin
Zhen Gan Xi Feng Tang
Jian Ling Tang
Tianma Gouteng Yin
Ejiao Jizihuang Tang
Da Ding Feng Zhu
Xiao Ding Feng Zhu
San Jia Fu Mai Tang
Dihuang Yinzi

15. LES FORMULES QUI TRAITENT LA SÉCHERESSE

15.1. Les formules qui ventilent légèrement et humidifient la sécheresse

Xing Su San
Sang Xing Tang
Qiao He Tang
Qing Zao Jiu Fei Tang
Shashen Maidong Tang

15.2. les formules qui enrichissent le yin et humidifient la sécheresse

Yang Yin Qing Fei Tang
Baihe Gu Jin Tang
Maimendong Tang
Qiong Yu Gao
Yu Ye Tang
Zeng Ye Tang

16. LES FORMULES QUI CHASSENT L'HUMIDITÉ

16.1. Les formules qui assèchent l'humidité et harmonisent l'estomac

Ping Wei San
Pu Huan Jin Zheng Qi San
Chai Ping San
Huo Xiang Zheng Qi San
Liu He Tang

16.2. Les formules qui clarifient la chaleur et assèchent l'humidité

Yinchenhao Tang
Zhizi Baipi Tang
Yinchen Si Ni Tang
San Ren Tang
Huo Po Xia Ling Tang
Huangqin Huashi Tang
Gan Lu Xiao Du Dan

Lian Po Yin
Can Shi Tang
Ba Zheng San
Wu Lin San
Er Miao San
San Miao Wan
Si Miao Wan

16.3. Les formules qui favorisent l'eau et filtrent l'humidité

Wu Ling San
Si Ling San
Yinchen Wu Ling San
Wei Ling Tang
Zhuling Tang
Fangji Huangqi Tang
Fangji Fuling Tang
Wu Pi San

16.4. Les formules qui réchauffent et transforment l'eau humidité

Ling Gui Zhu Gan Tang
Gancao Ganjiang Fuling Baizhu Tang
Zhen Wu Tang
Fuji Tang
Shi Pi San
Bixie Fen Qing Yin

16.5. Les formules qui chassent le vent et éliminent l'humidité

Qianghuo Sheng Shi Tang
Juan Bi Tang
Duhuo Jisheng Tang
San Bi Tang
Ji Ming San

17. LES FORMULES QUI CHASSENT LES GLAIRES

17.1. Les formules qui assèchent l'humidité et transforment les glaires

Er Chen Tang
Dao Tan Tang
Di Tan Tang
Wen Dan Tang
Shi Wei Wen Dan Tang
Fuling Wan

17.2. Les formules qui clarifient la chaleur et transforment les glaires

Qing Qi Hua Tan Wan
Xiao Xian Xiong Tang
Chaihu Xian Xiong Tang
Gun Tan Wan

17.3. Les formules qui humidifient la sécheresse et transforment les glaires

Beimu Gualou San

17.4. Les formules qui réchauffent et transforment les glaires

Ling Gan Wuwei Jiang Xin Tang
Leng Xiao Wan
San Zi Yangqin Tang

17.5. Les formules qui traitent le vent et transforment les glaires

Banxia Baizhu Tianma Tang
Ding Xian Wan
Zhisou San

18. LES FORMULES QUI DISSOLVENT ET DÉRIVENT

18.1. Les formules qui dissolvent les aliments et dérivent la stagnation

Bao He Wan
Da An Wan
Zhishi Dao Zhi Wan
Muxiang Binglang Wan
Zhi Zhu Wan
Qu Mai Zhi Zhu Wan
Ju Ban Zhi Zhu Wan
Xiang Sha Zhi Zhu Wan
Jian Pi Wan
Zi Sheng Wan

18.2. Les formules qui dissolvent la sensation de masse et transforment l'accumulation

Zhishi Xiao Pi Wan
Biejia Jian Wan

19. LES FORMULES QUI CHASSENT LES PARASITES

Wumei Wan
Li Zhong An Hui Tang
Lian Mei An Hui Tang
Fei Er Wan
Bu Dai Wan
Hua Chong Wan
Fa Mu Wan (Zhu Fan Wan)

20. LES FORMULES ÉMÉTIQUES

Guadi San
San Sheng San
Jiu Ji Xi Xian San
Yan Tang Tan Tu Fang
Shen Lu Yin

21. LES FORMULES QUI TRAITENT LES ABCÈS ET LES ENFLURES

Xian Fang Huo Ming Yin
Lianqiao Bai Du San
Wu Wei Xiao Du Yin
Yinghua Jie Du Tang
Si Miao Yong An Tang
Wu Shen Tang
Shen Xiao Tuo Li San (Si Miao San)

Xihuang Wan
Xing Xiao Wan
Chansu Wan
Niubang Jie Ji Tang
Haizao Yu Hu Tang
Tou Nong San ("Wai Ke Zheng Zong")
Tou Nong San ("Yi Xue Xin Wu")

AI FU NUAN GONG WAN

艾附暖宫丸

Pilule pour réchauffer l'utérus à base d'armoise et de cyperus

ORIGINE : Ren Zhai Zhi Zhi

CATÉGORIE : formule qui active le sang et élimine la stase

COMPOSITION

Aiye, Herba Artemisiae Argyi, 90 g
Xiangfu, Rhizoma Cyperi, 180 g
Wuzhuyu, Fructus Evodiae, 90 g
Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong, 90g
Jiu Chao Baishao, Radix Paeoniae Alba cum vino tosta, 90 g
Huangqi, Radix Astragali, 90 g
Xudian, Radix Dipsaci, 45 g
Sheng Dihuang, Radix Rehmanniae, 30 g
Gonggui, Cortex Cinnamomi, 15 g
Danggui, Radix Angelicae Sinensis, 90 g

PRÉPARATION : Poudrer ces herbes et former des pilules avec du vinaigre de riz. 6 g par prise, à prendre avec une soupe au vinaigre légère.

FONCTIONS : Réchauffer l'utérus, réchauffer les méridiens, nourrir le sang, activer le sang

INDICATIONS : Vide et froid de l'utérus avec leucorrhée blanche et trouble, teint jaune fané, douleur des quatre membres, lassitude, diminution de l'appétit, règles irrégulières, douleur abdominale, stérilité.

AN GONG NIUHUANG WAN

安宫牛黄丸

Pilule du palais pacifique à base de calculs de bovin

ORIGINE : Wen Bing Tiao Bian

CATÉGORIE : formule ouvrante et fraîche

COMPOSITION

Niuhuang, Calculus Bovis, 30 g
Yujin, Radix Curcumae, 30 g
Xijiao, Cornu Rhinoceri, 30 g
Huanglian, Rhizoma Coptidis, 30 g
Huangqin, Radix Scutellariae, 30 g
Shanzhi, Fructus Gardeniae, 30 g
Zhusha, Cinnabaris, 30 g
Xionghuang, Realgar, 30 g
Meipian, Borneolum, 7,5 g
Shexiang, Moschus, 7,5 g
Zhenzhu, Margarita, 15 g

PRÉPARATION : Poudrer finement tous les ingrédients, bien mélanger et tamiser. Ajouter de l'eau et du miel raffiné en quantité convenable pour fabriquer des pilules, sécher dans l'ombre ; ou ajouter uniquement du miel raffiné en quantité convenable pour fabriquer de grandes pilules au miel. Une pilule par prise, une fois par jour.

FONCTIONS : Clarifier la chaleur, ouvrir les orifices, dégager les glaires et éliminer les toxiques

INDICATIONS : Maladie de la tiédeur chaleur épidémique-wen re bing, la chaleur perverse pénétrant dans le maître du coeur, les glaires chaleur encombrant et bloquant les orifices du coeur avec fièvre élevée, agitation, shen trouble, délire ou syndrome apoplectiforme-zhong feng avec coma ou syndrome spasmodique contraire - jing jue chez les enfants par blocage de la chaleur perverse dans l'interne.

DIFFÉRENTIATION : En cas de la maladie de la tiédeur chaleur épidémique-wen re bing, la chaleur perverse s'enfonce vers l'interne dans le maître du coeur, vaporise vers l'extérieur vers la peau et les muscles, ce qui cause la fièvre élevée ; dans l'interne, la chaleur pervers perturbe le shen du coeur, ce qui donne l'agitation ; la chaleur perverse voile les orifices du coeur, ce qui se manifeste par le shen trouble et le délire. En cas de syndrome

apoplectiforme - zhong feng, les glaires chaleur obstruent les orifices, ce qui cause le shen trouble et l'impossibilité de parler clairement ; chez les enfants, la chaleur prospère produit le vent, ce qui induit les spasmes contraires.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Dans cette formule, Niu Huang clarifie le coeur, élimine les toxiques, dégage les glaires et ouvre les orifices ; Xijiao clarifie le coeur, rafraîchit le sang, élimine les toxiques et fait sortir la chaleur ; Shexiang est aromatique et transforme les troubles, ouvre les orifices et réveille le shen : ce sont les trois herbes principales. Huanglian, Huangqin et Zhizi purgent le feu et éliminent les toxiques ; Xionghuang dégage les glaires et élimine les toxiques ; Meipian et Yujin sont aromatiques et chassent les troubles, ouvrent les orifices et finalement assistent dans l'action de réveiller le shen. Zhenzhu et Zhusha clarifient et répriment le shen du coeur, éliminent l'agitation et calment le zhi. En plus, le miel harmonise l'estomac et règle le centre. Cette combinaison d'herbes est donc efficace pour clarifier la chaleur, éliminer les toxiques, ouvrir les orifices et dégager les glaires.

MODIFICATIONS : En cas d'enfoncement du pervers dans le maître du coeur, accompagné de plénitude du fu avec shen trouble, raideur de la langue, soif qui ne peut pas être améliorée par les boissons, on peut dissoudre deux pilules d'An Gong Niu Huang Wan, les mélanger avec Dahuang, Radix et Rhizoma Rhei, 9g en poudre. Il faut d'abord prendre la moitié et si la conscience ne revient pas, il faut finir la dose. C'est la formule Niu Huang Cheng Qi Tang.

INDICATIONS BIOMÉDICALES : Encéphalite épidémique, encéphalite B, pneumonie toxique, méningite aiguë, hépatite aiguë, dysenterie, accidents cérébro-vasculaires, coma hépatique, urémie, schizophrénie, etc.

CONTRE-INDICATIONS : La grossesse. Ne pas chauffer, afin d'éviter que le Zhusha ne devienne toxique.

AN SHEN DING ZHI WAN

安神定志丸

Pilule pour calmer le shen et apaiser la volonté

ORIGINE : Yi Xue Xin Wu

COMPOSITION

Dangshen, Radix Codonopsis, 30 g
Fuling, Poria, 30 g
Fushen, Poria Paradicis, 30 g
Longchi, Dens Draconis, 15 g
Yuanzhi, Radix Polygalae, 30 g
Shichangpu, Rhizoma Acori Tatarinowii, 15 g

PRÉPARATION : Poudrer, préparer en pilules au miel. Prendre 6 g par prise avec de l'eau.

FONCTIONS : Nourrir le coeur, calmer le shen, harmoniser le feu du coeur et l'eau du rein

INDICATIONS : Dysharmonie entre le coeur et le rein avec rêves nombreux, timidité, palpitations, insomnie, langue pâle, pouls petit et faible. Également utilisé après une attaque épileptique avec des symptômes comme l'apathie, les palpitations, le manque de souffle, l'absence d'appétit, l'expectoration profuse, la langue pâle et l'enduit blanc, le pouls petit et glissant, causés par l'insuffisance du qi du coeur et les glaires qui obstruent les orifices du coeur. Aussi utilisé pour l'émission nocturne par dysharmonie du coeur et du rein avec palpitations, vertige, apathie, fatigue, langue pâle avec enduit blanc, pouls petit et faible.

INDICATIONS OCCIDENTALES : bradycardie, arythmie, dysfonctions neurovégétatives, neurasthénie

BA BAO HONG LING DAN

八宝红灵丹

Pilule spéciale rouge et merveilleuse des huit trésors

DENOMINATIONS ALTERNATIVES : Ba Bao Hong Ling San, Hong Ling Dan

ORIGINE : Shi Wen Shi Yi Zhi Liao Fa

COMPOSITION

Zhusha, Cinnabaris
Xionghuang, Realgar
Shexiang, Moschus
Bingpian, Borneolum Syntheticum
Pengsha, Borax
Mengshi, Lapis Chloriti
Yaxiao, Niter
Xiao Zhen Jin Bo, Aurum

INDICATIONS : Syndrome cholériforme avec vomissement et diarrhée, douleur abdominale, membres froids, pouls caché, shenzhi trouble ou maladie wenbing ou maladie saisonnière ou attaque de chaleur estivale ou inadaptation à des changements de climat étrangers ou abcès toxiques, bi de la gorge, yeux rouges, morsure de serpents et

scorpions.

BA BAO HONG LING SAN

八宝红灵散

Voir Ba Bao Hong Ling Dan

BA WEI SHEN QI WAN

八味肾气丸

Voir Shen Qi Wan

BA WEI SHUN QI SAN

八味顺气散

Poudre de huit herbes pour remettre le qi dans le bon sens

DÉNOMINATION ALTERNATIVE : Wuyao Shun Qi San, poudre à base de cyperus pour remettre le qi dans le bon sens

ORIGINE : Chong Ding Yan Shi Ji Sheng Fang

COMPOSITION

Baizhu, Rhizoma Atractylodis Albae, 39 g
Bai Fuling, Poria, 30 g
Baizhi, Radix Angelicae Dahuricae, 30 g
Chenpi, Pericarpium Citri Reticulatae, 30 g
Wuyao, Rhizoma Cyperi, 30 g
Renshen, Radix Ginseng, 30 g
Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta, 15 g

PRÉPARATION : Moudre les herbes finement. Prendre 9 g et faire cuire dans 300 ml d'eau en réduisant à 210 ml. Prendre chaud, le moment important peu. Ou en décoction standard.

INDICATIONS : Lésion interne d'origine émotionnelle, circulation contraire et désordonnée du qi, encombrement et prospérité des glaires et des salives, esprit pas clair, trisme, corps et extrémités non réchauffés, pouls profond. On l'utilise quand le patient reprend conscience après avoir pris Suhexiang Wan.

BA WEI XIAO YAO SAN

八味道遥散

Voir Jia Wei Xiao Yao San

BA XIAN CHANG SHOU WAN

八仙长寿丸

Voir Mai Wei Dihuang Wan

BA ZHEN SAN

八珍散

Voir Ba Zhen Tang

BA ZHEN TANG

八珍汤

Décoction des huit trésors (ou des huit perles)

DÉNOMINATION ALTERNATIVE : Ba Zhen San

ORIGINE : Zheng Ti Lei Yao

CATÉGORIE : formule qui tonifie simultanément le qi et le sang

COMPOSITION

Danggui, Radix Angelicae Sinensis, 10 g
Chuanxiong, Radix Chuanxiong, 5 g
Baishao, Radix Paeoniae Alba, 8 g
Shu Dihuang, Radix Rehmanniae praeparatae, 15 g
Renshen, Radix Ginseng, 3 g
Chao Baizhu, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, 10 g
Fuling, Poria, 8 g
Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta, 5 g

PRÉPARATION : Concasser ces herbes ; prendre 9 g par dose et faire cuire dans 200 ml d'eau avec 5 tranches de gingembre frais et une jujube ; réduire à 160 ml. Filtrer. Prendre chaud. Ou faire une décoction standard en ajoutant trois tranches de gingembre frais et deux jujubes ; prendre avant le repas.

FONCTIONS : Tonifier et favoriser le qi et le sang

INDICATIONS : Double vide du qi et du sang avec teint pâle ou jaune fané, vertige, vision trouble, lassitude des quatre membres, respiration courte, absence d'envie de parler, palpitations, diminution de l'appétit, langue pâle, enduit mince et blanc, pouls fin et vide.

DIFFÉRENTIATION : Quand le qi et le sang sont insuffisants, le coeur et la rate sont également insuffisants, ce qui cause la fatigue et la lassitude des membres, le teint pâle et fané, la respiration courte, l'absence d'envie de parler, les palpitations, le pouls fin et vide, la langue pâle et l'enduit mince et blanc ; le foie stocke le sang, s'ouvre aux yeux. L'insuffisance du sang du foie cause le vertige et la vision trouble.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Renshen, Fuling, Baizhu et Gancao tonifient la rate et favorisent le qi ; Danggui, Baishao et Shudi

enrichissent et nourrissent le foie et le coeur ; Chuanxiong entre dans la couche de sang et ordonne le qi, ce qui permet d'éviter la stagnation de qi qui pourrait être causée par la tonification de Danggui et Shu Di ; Shengjiang et Dazao aident Renshen et Baizhu à entrer dans la couche de qi pour régler et harmoniser la rate et l'estomac.

BA ZHENG SAN

八正散

Poudre des huit rectificateurs

ORIGINE : Tai Ping Hui Min He Ji Ju Fang

CATÉGORIE : formule qui clarifie la chaleur et chasse l'humidité

COMPOSITION

Cheqianzi, Semen Plantaginis
Qumai, Herba Dianthi
Bianxu, Herba Polygoni Aviculare
Huashi, Talcum
Shanzhi, Fructus Gardeniae
Zhi Gancào, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta
Guan Mutong, Caulis ou Chuanmutong, Caulis Clematidis Armandiae
Wei Dahuang, Radix et Rhizoma Rhei sub cinere tosta
(500 g de chaque herbe)

PRÉPARATION : Poudrer les herbes, prendre 6 à 9 g par dose, ajouter un peu de Dengxincao, Medulla Junci et faire cuire dans 150 ml d'eau. Réduire à 100 ml. Tamiser. Prendre chaud après le repas. On peut aussi préparer une décoction standard en adaptant le dosage. Donner un dosage réduit aux enfants.

FONCTIONS : Clarifier la chaleur, purger le feu, favoriser l'eau par la miction, ouvrir le lin

INDICATIONS : L'humidité-chaleur s'écoule vers le bas et provoque re lin, xue lin, miction rouge, difficile, en faible quantité, douloureuse, dans les cas sérieux rétention d'urine, distension et douleur du bas de l'abdomen, bouche et gorge sèches, enduit lingual jaune et gras, pouls glissant et rapide.

DIFFÉRENTIATION : L'humidité chaleur est prospère et s'écoule vers le foyer inférieur. L'humidité chaleur s'agglomère dans la vessie, ce qui cause les problèmes urinaires. Si la chaleur est prospère, la bouche et la gorge s'assèchent, l'enduit lingual est jaune et le pouls rapide. Il faut donc clarifier la chaleur et ouvrir le lin.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Mutong, Huashi, Cheqianzi, Qumai, Bianxu favorisent l'eau

par leur effet diurétique et ouvrent le lin ; ils clarifient et éliminent l'humidité chaleur. Shanzhi clarifie et purge l'humidité chaleur des trois foyers ; Dahuang draine la chaleur et fait descendre le feu ; Dengxin dérive la chaleur et la fait descendre ; Gancào harmonise l'ensemble des herbes et calme l'urgence. Cette formule est amère et froide, dégage et élimine par la diurèse et on l'utilise surtout pour le syndrome lin par humidité chaleur.

COMMENTAIRES : Zhu Danxi proposait d'ajouter Muxiang, Radix Aucklandiae ou Chuanmuxiang, Radix Vladimiriæ à cette formule pour stimuler la transformation du qi de la vessie et éviter que sa froideur ne blesse le yang. Dans le passé on considérait que cette formule pouvait aussi être utilisée pour la chaleur du méridien du coeur avec gorge sèche, soif importante, irritabilité, yeux rouges et douloureux, lèvres sèches, saignement nasal, aphtes de la bouche, de la langue et de la gorge. On constate qu'aujourd'hui cette formule est encore utilisée pour la stomatite.

MODIFICATIONS : En cas de lin sanguinolent, on ajoute Xiaoji, Herba Cephalanoploris et Baimaogen, Rhizoma Imperatae pour rafraîchir le sang et arrêter le saignement

En cas de lin pierreux astringent et douloureux, on ajoute Jinqiancao, Herba Lysimachiae et Haijinsha, Spora Lygodii pour transformer les calculs et ouvrir le lin ;

En cas de lin pâteux et d'urine trouble, on ajoute Fenbixie, Rhizoma Dioscoreae Hypoglaucae et Changpu, Rhizoma Acori Tatarinowii pour séparer le clair et transformer le trouble.

En cas de rétention urinaire, augmenter Mutong, Huashi et Bianxu et ajouter Huangbai, Cortex Phellodendri et Rougui, Cortex Cinnamomi.

Pour la stomatite, ajouter Danzhuye, Herba Lophateri et Sheng Dihuang, Radix Rehmanniae

INDICATIONS BIOMÉDICALES : Glomérulonéphrite, cystite, urérite, calculs urinaires, prostatite, stomatite.

CONTRE-INDICATIONS : Un usage prolongé de cette formule peut causer de l'affaiblissement, une sensation de vide dans la tête, des palpitations et la perte de l'appétit. Si on veut l'utiliser dans des cas de froid vide ou pendant la grossesse, il faudra la modifier considérablement.

BAI DU SAN

败毒散

Poudre pour vaincre les toxiques

DÉNOMINATION ALTERNATIVE : Renshen Bai Du San, Poudre au ginseng pour vaincre les toxiques

ORIGINE : Xiao Er Yao Zheng Zhi Jue

CATÉGORIE : formule tonifiante pour libérer la surface

COMPOSITION

Qianghuo, Rhizoma et Radix Notopterygii, 30 g
Duhuo, Radix Angelicae Pubescentis, 30 g
Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong, 30 g
Chaihu, Radix Bupleuri, 30 g
Zhike, Fructus Aurantii, 30 g
Jiegeng, Radix Platycodi, 30 g
Qianhu, Radix Peucedani, 30 g
Fuling, Poria, 30 g
Dangshen, Radix Codonopsis, 90 g
(ou Renshen, Radix Ginseng, 30 g)
Gancao, Radix Glycyrrhizae, 15 g

PRÉPARATION : Poudrer ces herbes et prendre 6 g par dose en y ajoutant du gingembre frais et de la menthe. Préparer en décoction. Filtrer. Prendre deux fois par jour. On peut aussi préparer une décoction standard en adaptant les quantités. Prendre en deux fois.

FONCTIONS : Libérer la surface, chasser le vent et l'humidité, tonifier le qi

INDICATIONS : Attaque externe de vent froid avec vide de qi interne, frissons et sensation fébrile importants, absence de transpiration, douleur et raideur de la nuque, de la tête et des muscles, oppression et plénitude de la poitrine, congestion nasale, toux avec expectoration, enduit gras et blanc, pouls superficiel et mou.

SI MIAO SAN

四妙散

Voir Shen Xiao Tuo Li San

SI MIAO WAN

四妙丸

Pilule des quatre merveilles

ORIGINE : Chen Fang Bian Du

CATÉGORIE : formule qui clarifie la chaleur et chasse l'humidité

COMPOSITION

Huangbai, Cortex Phellodendri, 200 g
Yiren, Semen Coicis, 200 g
Cangzhu, Rhizoma Atractylodis, 120 g
Huai Niuxi, Radix Achyranthis Bidentatae, 120 g

PRÉPARATION : Faire de petites pilules à l'eau. 6 à 9 g par prise. Prendre avec de l'eau chaude.

FONCTIONS : Clarifier la chaleur, éliminer l'humidité

INDICATIONS : Humidité chaleur s'écoulant vers le bas, avec engourdissement, atrophie, gonflement et douleur des deux pieds.

SI MIAO YONG AN TANG

四妙勇安汤

Décoction à base de quatre herbes merveilleuses et courageuses pour apaiser

ORIGINE : Yan Fang Xin Bian

CATÉGORIE : formule qui traite les abcès

COMPOSITION

Jinyinhua, Flos Lonicerae, 90 g
Xuanshen, Radix Scrophulariae, 90 g
Danggui, Radix Angelicae Sinensis, 30 g
Gancao, Radix Glycyrrhizae, 15 g

PRÉPARATION : En décoction standard ; prendre dix doses consécutivement ; il est interdit de gratter la lésion.

FONCTIONS : Clarifier la chaleur, éliminer les toxiques, activer le sang, arrêter la douleur

INDICATIONS : Gangrène des orteils. Prospérité de chaleur toxique avec couleur rouge terne sur l'orteil malade, gonflement léger, chaleur brûlante, ulcère avec l'odeur de pourri, douleur forte, ou fièvre, soif, langue rouge, pouls rapide.

DIFFÉRENTIATION : Ce syndrome est principalement causé par la chaleur toxique se transformant en feu et se congestionnant dans l'interne. Le feu toxique se bloque dans l'interne, de sorte que le sang ne peut pas circuler librement et qu'il stagne dans les ligaments et les vaisseaux, ce qui est la cause de la rougeur, du gonflement et de la douleur de l'endroit malade, de l'ulcère avec une odeur pourrie ; la langue rouge, le pouls rapide sont des signes de la rétention de chaleur toxique dans l'interne.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Dans cette formule, Jinyinhua est l'herbe principale qui est utilisée en grande quantité pour clarifier la chaleur et éliminer les toxiques ; Xuanshen purge le feu et élimine les toxiques ; Danggui active le sang et disperse la stase ; la combinaison de Gancao et Jinyinhua permet de mieux clarifier la chaleur et éliminer les toxiques ; Gancao peut en même temps protéger le qi de l'estomac.

INDICATIONS BIOMÉDICALES :
Thromboangéite oblitérante, phlébite et ostéomyélite chronique, radiodermatite.

SI MO TANG

四磨汤

Décoction à base de quatre herbes moulues

DÉNOMINATION ALTERNATIVE : Si Mo Yin

ORIGINE : Ji Sheng Fang

CATÉGORIE : formule qui fait descendre le qi

COMPOSITION

Renshen, Radix Ginseng, 3 g
Binglang, Semen Arecae, 9
Chenxiang, Lignum Aquilariæ Resinatum, 3 g
Tiantai Wuyao, Radix Linderae, 9 g

PRÉPARATION : Moudre chaque herbe séparément à l'eau, puis faire bouillir dans 300 ml d'eau en laissant monter trois à cinq fois, laisser tiédir avant d'avaler. Ou préparer en décoction standard.

FONCTIONS : Faire circuler le qi, faire descendre le contraire, élargir la poitrine, disperser la nouure

INDICATIONS : Lésion émotionnelle, congestion et nouure du qi du foie avec oppression agitée de la poitrine et du diaphragme, asthme, respiration haletante, sensation de masse sous le coeur, absence d'appétit.

DIFFÉRENTIATION : Quand les sept émotions excessives blessent le corps, le qi du foie se congestionne et se noue, de sorte qu'il monte dans le sens contraire et stagne dans la poitrine et au niveau du diaphragme, ce qui cause l'oppression agitée de la poitrine et du diaphragme ; si le qi du foie monte et attaque le poumon, le qi du poumon monte dans le sens contraire, ce qui est la cause de l'asthme et de la respiration haletante ; si le qi du foie attaque horizontalement l'estomac, l'estomac perd ses

fonctions harmonisantes et descendantes, ce qui se manifeste par la sensation de masses au sous le coeur et l'absence d'appétit. Le biao de cette maladie est dans le poumon et à l'estomac, mais le ben est dans le foie. Dans ce cas, il faut principalement faire circuler le qi, dégager le foie, faire descendre le contraire et calmer l'asthme et en même temps favoriser le qi et soutenir le qi véritable.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Wuyao fait circuler le qi et dégage le foie pour éliminer la congestion ; Chenxiang ordonne le qi et fait descendre le contraire pour calmer l'asthme ; Binglang fait circuler le qi et transforme la stagnation pour éliminer la distension. Ces trois herbes s'associent pour ordonner le qi, briser la nouure afin d'éliminer l'oppression agitée, calmer le qi contraire et éliminer la sensation de masse. Mais le qi est le trésor du corps. Les herbes qui brisent le qi consomment le qi véritable ; c'est pourquoi on ajoute Renshen dans cette formule pour favoriser le qi et soutenir le qi véritable. Cette combinaison permet donc de disperser le qi congestionné et noué sans blesser le qi véritable.

MODIFICATIONS : Quand le qi congestionné se transforme en chaleur, on peut ajouter Chuanlianzi, Fructus Toosendan pour drainer la chaleur du foie et dégager le qi du foie.

Au cas où le foie se congestionne, le qi se noue et le sang stagne : on peut ajouter Danggui, Radix Angelicae Sinensis, Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong, Yujin, Radix Curcumae et Chishao, Radix Paoniae Rubra pour faire circuler le qi et activer le sang.

si le qi véritable n'est pas vide, on peut enlever Renshen, Radix Ginseng de la formule et ajouter Zhike, Fructus Aurantii pour mieux faire descendre le qi et briser la nouure.

INDICATIONS BIOMÉDICALES : Névrose gastro-intestinale, gastrite chronique, hépatite chronique par lésion émotionnelle, congestion et nouure du qi du foie.

SI MO YIN

四磨饮

Voir Si Mo Tang

SI NI JIA RENSHEN TANG

四逆加人参汤

Décoction des quatre contraires à base de ginseng

ORIGINE : Shang Han Lun

CATÉGORIE : formule qui sauve le yang et récupère le contraire

COMPOSITION

Fuzi, Radix Aconiti Carmichaeli, 5-10 g
Ganjiang, Rhizoma Zingiberis exsiccata, 6-9 g
Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta, 6 g
Renshen, Radix Ginseng, 3 g

PRÉPARATION : D'abord faire cuire Fuzi pendant une heure, puis ajouter les autres herbes. Enlever les déchets. Faire cuire Renshen séparément et puis mélanger les liquides.

FONCTIONS : Sauver le yang, favoriser le qi, récupérer le contraire et arrêter l'échappement

INDICATIONS : Froid contraire des quatre membres, crainte du froid avec tendance à se coucher en chien de fusil, éventuellement diarrhée, pouls ténu.

SI NI SAN

四逆散

Poudre des quatre contraires

ORIGINE : Shang Han Lun

CATÉGORIE : formule pour régler et harmoniser le foie et la rate

COMPOSITION

Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta, 6 g
Zhishi, Fructus Aurantii Immaturus, (casser, tremper dans l'eau, puis sécher en grillant), 6 g
Chaihu, Radix Bupleuri, 6 g
Shaoyao, Radix Paeoniae, 9 g

PRÉPARATION : Prendre 3 g de chaque herbe ; concasser et tamiser ; prendre 1 cun cube avec de l'eau pure ; trois fois par jour. Ou en décoction standard.

FONCTIONS : Faire sortir le pervers, éliminer la congestion, rétablir la libre circulation du foie, ordonner la rate

INDICATIONS : Maladie de shaoyin, syndrome si ni, quatre contraires avec soit toux, soit palpitations, soit miction dérégulée, soit douleur de l'abdomen, soit diarrhée, dysenterie et ténésme.

DIFFÉRENTIATION : Cette formule traite la maladie de shaoyin, le syndrome si ni, quatre contraires ; c'est pourquoi elle était nommée Si Ni

San - poudre des quatre contraires. Si Ni signifie "les mains et les pieds non réchauffés", ce qui est différent de si zhi jue ni, froid inversé des quatre membres dû au yangqi ne pouvant pas atteindre les quatre membres. Dans **Shang Han Lun**, on ne disait pas clairement si cette formule traite le froid ou la chaleur. Mais puisqu'elle traite la maladie de shaoyin avec l'envie de dormir sans agitation du coeur et qu'en plus, dans les modifications originales toutes les autres herbes, sauf Fuling, sont tièdes ou chaudes, on peut en déduire qu'il ne s'agit pas d'un syndrome de chaleur de shaoyin. D'un autre côté, comme il n'y a pas de signes comme la crainte du froid, l'envie de se coucher en chien de fusil, le vomissement, la diarrhée et la dysenterie et comme on n'utilise ni Shengjiang, Rhizoma Zingiberis recens, ni Fuzi, Radix Aconiti Lateralis praeparata, on peut savoir qu'il ne s'agit pas non plus d'un syndrome de froid vide. Il est dit dans **Su Wen** au chapitre **Yin Yang Ying Xiang Da Lun** que "*le yang pur remplit les quatre membres*". Les quatre membres sont dominés par la rate. Ce syndrome est causé par le vide habituel du qi de la rate, plus la transmission du pervers externe au niveau de shaoyin, ce qui fait que le yangqi est bloqué et ne peut pas atteindre les quatre membres ; c'est pourquoi ce syndrome est appelé si ni - quatre contraires. Le yang se congestionne et ne s'étend pas. Bien que cela peut produire la chaleur, il n'y a pas de signes de chaleur manifestes. Il faut donc régler de façon neutre.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Dans cette formule, Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta, est doux et tiède, favorise le qi afin de fortifier la rate ; Chaihu dégage le pervers et fait monter le yang afin d'ouvrir la congestion ; Zhishi fait descendre le qi et brise la nouure ; la combinaison de Chaihu et Zhishi règle la montée et la descente du qi ; Shaoyao favorise le yin et nourrit le sang ; la combinaison de Chaihu et Shaoyao rétablit la libre circulation du foie et ordonne la rate.

MODIFICATIONS : En cas de toux, plus Wuweizi, Fructus Schisandrae et Ganjiang, Rhizoma Zingiberis, 5 g de chaque, pour réchauffer le poumon, disperser le froid afin d'arrêter la toux ; en cas de palpitations, plus Guizhi, 5 g afin de réchauffer le yang et contrôler l'eau pour réprimer les palpitations ; en cas de miction dérégulée, plus Fuling, Poria, 5 g qui est fade et filtrant, pour fortifier la rate afin de favoriser l'eau ; en cas de douleur abdominale, plus Pao Fuzi, Radix Aconiti Lateralis praeparata, une pièce, pour

réchauffer le centre et disperser le froid afin d'arrêter la douleur ;

en cas de diarrhée, dysenterie et ténésme, "*cuire 3 pièces de Sheng Xiebai, Bulbus Allii Macrostemmi recens dans 500 ml d'eau, réduire à 300 ml, filtrer et dissoudre 3 cun cube de Si Ni San dans la décoction ; continuer à cuire et réduire à 150 ml, prendre tiède*", pour réchauffer le centre et disperser le froid afin d'éliminer le ténésme.

INDICATIONS BIOMÉDICALES :
Cholécystite, ascariis biliaires, pancréatite, névralgie intercostale, mastite, colite allergique, diarrhée nerveuse, etc.

SI NI TANG

四逆汤

Décoction des quatre contraires

ORIGINE : Shang Han Lun

CATÉGORIE : formule qui sauve le yang et récupère le contraire

COMPOSITION

Fuzi, Radix Aconiti Carmichaeli, 5-10 g

Ganjiang, Rhizoma Zingiberis, 6-9 g

Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta, 6 g

PRÉPARATION : D'abord faire cuire Fuzi pendant une heure, puis ajouter les autres herbes. Enlever les déchets. Boire tiède en deux fois.

FONCTIONS : Sauve le yang et récupère le contraire

INDICATIONS : 1. Maladie shaoyin avec froid contraire des quatre membres, crainte du froid avec tendance à se coucher en chien de fusil, vomissement, diarrhée et douleur abdominale, goût fade dans la bouche avec absence de soif, shen faible avec envie de dormir, enduit blanc et glissant, pouls profond, ténu et fin.
2. Maladie taiyang, avec sudorification erronée, ce qui cause l'épuisement de yang.

DIFFÉRENTIATION : Le froid pervers pénètre dans shaoyin, le yangqi du rein est affaibli, le yin et le yang ne s'associent plus, ce qui se manifeste à l'extérieur par le froid contraire des quatre membres, la crainte du froid avec tendance à se coucher en chien de fusil et le shen faible avec envie de dormir, et à l'intérieur par le vomissement, l'absence de soif, la diarrhée et la douleur

abdominale. L'enduit blanc et glissant, le pouls ténu et fin, sont des signes qui indiquent que le yang du rein est faible, le yangqi du coeur et de la rate également affaibli, le yin-froid prospère. Dans ce cas, il faut utiliser en grande quantité des herbes piquantes et chaudes pour sauver le yang, briser le yin et récupérer le contraire.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Dans cette formule, Fuzi est très piquant et très chaud ; il est l'empereur. Comme il est le yang pur et toxique, il est considéré comme la première herbe importante pour tonifier et favoriser le vrai feu du ciel antérieur de Mingmen. Fuzi peut atteindre les douze méridiens, surtout quand il est utilisé cru ; il peut atteindre rapidement la surface et l'interne pour réchauffer le yang et expulser le froid ; Ganjiang réchauffe le yang du foyer moyen et élimine le froid interne, aide Fuzi à étendre le yangqi ; il est le ministre ; Sheng Fuzi est très toxique ; quand il est combiné avec Ganjiang, il est encore plus violent ; on prend Zhi Gancao qui favorise le qi et réchauffe le centre comme serviteur ; il peut à la fois éliminer les toxiques et adoucir la violence de Fuzi et Ganjiang. Cette combinaison d'herbes sauve le yang, récupère le contraire sans causer une dispersion brutale.

MODIFICATIONS : En cas de l'affaiblissement du yang et l'échappement de liquides, il faut ajouter Renshen, Radix Ginseng pour favoriser le qi, produire les liquides organiques et retenir l'échappement ;

en cas de pouls ténu, il faut augmenter la quantité de Ganjiang et Fuzi pour renforcer le pouvoir de sauver le yang et réchauffer l'interne ;

en cas de vomissement après la prise des herbes, il faut donner la décoction froide.

INDICATIONS BIOMÉDICALES : Infarctus du myocarde, inflammation aiguë de l'estomac et des intestins avec vomissement et diarrhée continuels, induction de transpiration par erreur avec collapsus, etc.

SI QI TANG

四逆汤

Voir Banxia Houpo Tang

SI SHEN WAN

四神丸

Pilule des quatre dieux

ORIGINE : Zheng Zhi Zhun Sheng

CATÉGORIE : formule qui raffermi l'intestin et arrête la diarrhée

COMPOSITION

Roudoukou, Semen Myristicae, 60 g
Buguzhi, Fructus Psoraleae, 120 g
Wuweizi, Fructus Schisandrae, 60 g
Chao Wuzhuyu, Fructus Evodiae tostus, 30 g

PRÉPARATION : Poudrer ces herbes ; mélanger avec Shengjiang, Rhizoma Zingiberis recens, 240 g et la chair de jujube cuite 100 pièces ; former des pilules. Prendre une ou deux fois par jour 6 - 9 g à jeun avec de l'eau bouillie. Ou faire une décoction avec des doses adaptées.

FONCTIONS : Réchauffer la rate et le rein, raffermir les intestins, arrêter la diarrhée

INDICATIONS : Froid vide de la rate et du rein avec diarrhée à l'aube et absence d'appétit, ou diarrhée chronique qui ne guérit pas, douleur abdominale, courbatures lombaires, membres froids, shen faible, lassitude, langue pâle, enduit blanc, pouls profond, retardé sans force.

DIFFÉRENTIATION : Tous les symptômes sont causés par le vide du yang de la rate et du rein. La rate est la racine du ciel postérieur, la source de la production et de la transformation et domine le transport et la transformation ; le rein est la racine du ciel antérieur. Le yang du rein est la racine du yangqi du corps et réchauffe les zang fu et les tissus. Quand le feu du rein est faible, il ne peut pas réchauffer et nourrir le yang de la rate, de sorte que le yang de la rate et le yang du rein sont vides. La période de l'aube est le moment où le yin qi est extrêmement prospère et le yang commence à croître. Si le yang du rein est vide, le yang doit monter mais il ne peut pas et le yin qi est d'autant plus prospère et il descend, ce qui est la cause de la diarrhée ; le yang de la rate est vide, de sorte que la rate ne peut pas normalement transporter et transformer, ce qui est la cause de l'absence d'appétit ; le yin froid congèle et se rassemble dans l'abdomen, ce qui se manifeste par la douleur abdominale ; la rate domine les quatre membres et les lombes sont la demeure du rein. Quand le yang du rein et de la rate est vide, le yangqi ne peut pas atteindre les quatre membres et réchauffer la peau et les muscles, ce qui cause la courbature lombaire et les membres froids ; le shen faible, la lassitude, la langue pâle, l'enduit blanc et le pouls profond, retardé et sans force sont

des signes du froid vide.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Buguzhi est piquant, amer et chaud et tonifie mingmen. Il est une herbe importante pour renforcer le feu et favoriser la terre et donc l'empereur dans cette formule ; Roudoukou réchauffe la rate et le rein, raffermi les intestins et arrête la diarrhée ; Wuzhuyu réchauffe la rate et l'estomac et en même temps disperse le froid et élimine l'humidité. Ce sont deux ministres ; Wuweizi est une herbe qui réchauffe et raffermi ; Shengjiang disperse le froid et fait circuler l'eau ; Dazao enrichit et nourrit la rate et l'estomac.

CONTRE-INDICATIONS : Il est interdit de prendre cette formule en cas de diarrhée par l'accumulation et la stagnation dans les intestins et l'estomac.

MODIFICATIONS : En cas de diarrhée chronique causant l'affaissement de qi avec prolapsus anal, on peut ajouter Dangshen, Radix Codonopsis, Huangqi, Radix Astragali et Shengma, Rhizoma Cimicifugae pour favoriser, soulever et faire monter le qi ;

En cas de grand vide du yang du rein avec diarrhée importante, courbature lombaire et froid des membres, on peut ajouter Fuzi, Radix Aconiti Lateralis praeparata et Rougui, Cortex Cinnamomi pour réchauffer le yang du rein ;

En cas de douleur importante du bas-ventre, on peut ajouter Xiaohuixiang, Fructus Foeniculi et Muxiang, Radix Aucklandiae ou Chuanmuxiang, Radix Vladimiriae pour réchauffer le rein, faire circuler le qi et arrêter la douleur.

INDICATIONS BIOMÉDICALES : Colite chronique, tuberculose intestinale, tabès dorsal, dysfonction du pancréas.

SI SHENG WAN

四生丸

Pilule à base de quatre herbes crues

ORIGINE : Fu Ren Liang Fang

CATÉGORIE : formule qui arrête le saignement

COMPOSITION

Sheng Heye, Folium Nelumbinis, 9 g
Sheng Aiye, Herba Artemisiae Argyi, 9 g
Sheng Cebaiye, Cacumen Platycladi, 15 g
Sheng Dihuang, Radix Rehmanniae, 15 g

PRÉPARATION : Concasser des herbes et en

faire une pilule. Faire une décoction de cette pilule, comme ci-dessous. Ou en décoction standard en faisant cuire dans 450 ml d'eau et réduire à 150 ml. Filtrer et prendre tiède, le moment important peu.

FONCTIONS : Rafraîchir le sang, arrêter les saignements

INDICATIONS : Circulation désordonnée du sang due à la chaleur du sang avec vomissement de sang et saignement nasal de couleur rouge frais, bouche et gorge sèches, langue rouge ou pourpre, pouls en corde et rapide.

DIFFÉRENTIATION : Ce syndrome est causé par la chaleur du sang. Quand il y a de la chaleur dans la couche du sang, le sang circule de façon désordonnée et déborde, ce qui se manifeste par le vomissement de sang et le saignement nasal de couleur rouge frais, le pouls en corde et rapide avec force ; la chaleur prospère blesse les liquides organiques, ce qui se manifeste par la bouche et la gorge sèches, la langue rouge ou pourpre. Dans ce cas, il faut principalement rafraîchir le sang et arrêter les saignements.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Dans cette formule, Cebaiye est l'empereur qui rafraîchit le sang et arrête les saignements ; Sheng Dihaung est le ministre qui clarifie la chaleur, rafraîchit le sang, aide l'empereur à arrêter les saignements et en même temps nourrir le yin et produire les liquides organiques ; Heye et Aiye peuvent à la fois arrêter les saignements et disperser la stase et la stagnation, ce qui permet d'arrêter les saignements sans causer la stase sanguine ; Sheng Aiye est une herbe tiède. Elle est utilisée pour arrêter les saignements et en même temps éviter la stase et la stagnation qui pourraient être causées par les herbes froides et fraîches dans cette formule. En plus, ces quatre herbes sont utilisées crues ; elles peuvent encore mieux rafraîchir le sang et arrêter les saignements.

MODIFICATIONS : En cas de saignements abondants, on peut ajouter Xian Oujie, Nodus Nelumbinis recens, Xian Maogen, Rhizoma Imperatae recens, Hanliancao, Herba Ecliptae, Xiaoji, Herba Cephalanoploris, Xianhecao, Herba Agrimoniae, pour mieux arrêter les saignements ; on peut aussi ajouter une petite quantité d'herbes qui rafraîchissent le sang et éliminent la stase, comme Danpi, Cortex Moutan Radicis, Qiancaogen, Radix Rubiae, Sanqi, Radix Notoginseng et Chishao, Radix Paeoniae Rubra, etc.

En cas de prospérité de la chaleur de l'estomac, on peut tremper Dahuang, Radix et Rhizoma Rhei, dans l'eau bouillante et prendre ce jus avec les pilules, ce qui permet de mieux faire descendre le feu.

INDICATIONS BIOMÉDICALES : Tuberculose pulmonaire et dilatation bronchique avec crachement de sang, ulcère gastrique avec vomissement de sang.

SI SHUN LI ZHONG WAN

四顺理中丸

Voir Li Zhong Wan

SI WEI HUI YANG YIN

四味回阳饮

Boisson de quatre herbes pour ramener le yang

ORIGINE : Jingyue Quan Shu

COMPOSITION

Renshen, Radix Ginseng, 30 à 60 g
Zhi Fuzi, Radix Aconiti Lateralis praeparata, 6 à 9 g
Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta, 3 à 6 g
Pao Ganjiang, Rhizoma Zingiberis ad intimum tosta, 6 à 9 g

PRÉPARATION : Faire une décoction dans 400 ml d'eau sur un grand feu. Réduire à 250 ml. Prendre tiède par petites gorgées. Ou en décoction standard.

FONCTIONS : Favoriser le qi, ramener le yang, sauver ce qui s'échappe

INDICATIONS : Vide et échappement du yang original, chez les patients dont la vie est en danger avec éventuellement évanouissement soudain, perte de conscience, froid contraire des quatre membres, teint pâle, transpiration importante continue, pouls ténu et évanescent.

SI WU MAREN WAN

四物麻仁丸

Pilule des quatre ingrédients à base de semence de cannabis

ORIGINE : Zheng Yin Mai Zhi

COMPOSITION

Sheng Dihuang, Radix Rehmanniae
Danggui, Radix Angelicae Sinensis
Baishao, Radix Paeoniae Alba
Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong

Maren, Semen Cannabis
Heshouwu, Radix Polygoni Multiflori

PRÉPARATION : Poudrer les herbes finement ; faire des pilules au miel. Ou en décoction standard.

FONCTIONS : Nourrir le sang, produire les liquides organiques, humidifier l'intestin.

INDICATIONS : Constipation, teint pâle, vertige, tournis, bouche sèche, langue pâle avec peu de liquides, pouls fin.

SI WU TANG

四物汤

Décoction de quatre ingrédients

ORIGINE : Tai Ping Hui Min He Ji Ju Fang

CATÉGORIE : formule qui tonifie le sang

COMPOSITION

Danggui, Radix Angelicae Sinensis, 10 g
Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong, 8 g
Baishao, Radix Paeoniae Alba, 12 g
Shu Gan Dihuang, Radix Rehmanniae praeparata, 12 g

PRÉPARATION : Faire une décoction par trois cuissons successives ; prendre à jeun, trois fois par jour. Ou bien préparer les herbes en quantités égales. Prendre 9 g par dose et faire bouillir dans 220 ml d'eau ; réduire à 150 ml et prendre à jeun. Ou en décoction standard.

FONCTIONS : Tonifier le sang, harmoniser le sang, régler la menstruation, transformer la stase

INDICATIONS : Vide et lésion du chong mai et ren mai avec règles irrégulières, douleur abdominale, saignements vaginaux ; masses dures de sang avec douleur ; agitation de fœtus, saignement continu pendant la grossesse, rétention de lochies causant la nouure et les masses abdominales, bas-ventre douloureux et dur, alternance du froid et de la chaleur.

DIFFÉRENTIATION : Le chong mai est la mer du sang ; le ren mai domine le fœtus. Le vide et la lésion du chong mai causent les règles retardées avec peu de sang et de couleur pâle ; en plus le froid stagne au niveau du foyer inférieur, ce qui est la cause de la douleur du bas-ventre ; si la rate est vide, elle ne peut pas bien contrôler le sang ; si le rein est vide, le chong mai et ren mai ne sont pas solides ; tout cela peut causer des saignements vaginaux ;

quand le foie est froid, le sang stagne, ce qui se manifeste par des masses dures abdominales, la douleur du bas-ventre et de la région autour du nombril.

EXPLICATION DE LA FORMULE : C'est la formule principale pour tonifier le sang et régler les règles et la base de toutes les formules qui traitent le vide de sang. Elle est en fait une modification de Xiong Gui Jiao Ai Tang (Si Wu Tang plus Ejiao, Aiye et Gancao) dans **Jin Gui Yao Lue** au chapitre **Fu Ren Ren Chen Pian** (Chapitre sur la grossesse des femmes). Dans cette formule, Danggui tonifie et active le sang ; Shu Dihuang tonifie le sang. Ce sont les herbes principales ; Chuanxiong entre dans la couche de sang et ordonne le qi dans le sang ; Shaoyao retient le yin et nourrit le sang. Toutes les herbes dans cette formule sont celles de la couche de sang. Grâce à une association bien pensée, cette formule permet de tonifier le sang sans causer la stagnation, faire circuler le sang sans briser le sang.

MODIFICATIONS : En cas de froid du sang avec douleur lombaire et abdominale pendant les règles, on peut ajouter Paojiang, Rhizoma Zingiberis praeparata, Guizhi, Ramulus Cinnamomi, Wuzhuyu, Fructus Evodiae, Zhike, Fructus Aurantii, Xiangfu, Rhizoma Cyperi, Sangjisheng, Ramulus Taxilli et Xuduan, Radix Dipsaci pour réchauffer le froid, ordonner le qi, faire circuler le sang et arrêter la douleur ;

en cas de saignement vaginal pendant la grossesse, on peut ajouter Ejiao, Colla Corii Asini, Jiu Chao Aiye, Folium Artemisiae cum vino tostum et Zhi Gancao, Radix Glycyrrhizae cum melle tosta - ce qui forme en fait Xiong Gui Jiao Ai Tang ;

si le sang ne circule pas bien et la stase sanguine se forme, on peut ajouter Danshen, Radix Salviae Miltiorrhizae, Taoren, Semen Persicae et Honghua, Flos Carthami pour expulser la stase et faire circuler le sang ;

en cas de vide de sang avec congestion de chaleur, on peut ajouter Huangqin, Radix Scutellariae et Danpi, Cortex Moutan ;

si le qi est vide et il ne peut pas bien contrôler le sang, on peut ajouter Dangshen, Radix Codonopsis, Huangqi, Radix Astragali et Baizhu, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae.

INDICATIONS BIOMÉDICALES : Maladies relatives à la circulation sanguine ; maladies gynécologiques ; maladies pendant la grossesse et après l'accouchement.

SI WU XIAO FENG YIN

四物消风饮

Boisson pour éteindre le vent à base de la décoction des quatre ingrédients

ORIGINE : Yi Zong Jin Jian

COMPOSITION

Sheng Dihuang, Radix Rehmanniae, 9 g
Danggui, Radix Angelicae Sinensis, 6 g
Jingjie, Flos Schizonepetae, 4,5 g
Fangfeng, Radix Saposhnikoviae, 4,5 g
Chishao, Radix Paeoniae Rubra, 3 g
Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong, 3 g
Baixianpi, Cortex Dictamni, 3 g
Chantui, Periostracum Cicadae, 3 g
Bohe, Herba Menthae, 3 g
Duhuo, Radix Angelicae Pubescentis, 2,1 g
Chaihu, Radix Bupleuri, 2,1 g
Dazao, Fructus Jujubae, 2 pièces

PRÉPARATION : En décoction standard.

FONCTIONS : Nourrir le sang, chasser le vent

INDICATIONS : Maladies de la peau comme le psoriasis ou l'urticaire, causé par le vent résultant d'un vide de sang ou vide de la rate et sécheresse du sang avec au début : démangeaisons de la lèvre inférieure, couleur rouge et gonflement ; puis lèvres sèches et fissurées, douleur brûlante ; les lèvres donnant l'impression de ne plus avoir de peau ; tremblements des lèvres, selles sèches, langue rouge et peu d'enduit, pouls fin et rapide.

SUANZAO TANG

酸枣汤

Voir Suanzaoren Tang

SUANZAOREN TANG

酸枣仁汤

Décoction à base de semence de zizyph

DÉNOMINATION ALTERNATIVE : Suanzao Tang

ORIGINE : Jin Gui Yao Lue

CATÉGORIE : formule qui enrichit, nourrit et apaise le shen

COMPOSITION

Chao Suanzaoren, Semen Ziziphi tostum, 15-18 g
Gancao, Radix Glycyrrhizae, 3 g
Zhimu, Rhizoma Anemarrhenae, 8-10 g

Fuling, Poria, 10 g

Chuanxiong, Rhizoma Chuanxiong, 3-5 g

PRÉPARATION : Faire cuire dans 1,6 l d'eau. D'abord faire cuire Suanzaoren et réduire à 1,2 l. Puis ajouter les autres herbes et réduire à 600 ml. Prendre chaud en trois fois.

FONCTIONS : Nourrir le sang, calmer le shen, clarifier la chaleur, éliminer l'agitation

INDICATIONS : Surmenage vide, agitation vide, insomnie, palpitations, transpiration furtive, vertige, vision trouble, gorge et bouche sèches, pouls fin et en corde.

DIFFÉRENTIATION : L'agitation vide et l'insomnie que cette formule traitent, sont causées par l'insuffisance du sang du foie, de sorte que le sang ne peut pas bien nourrir le coeur, le vide de yin produisant la chaleur interne. Il est dit que "*quand l'homme est éveillé, le hun loge dans les yeux ; quand l'homme dort, le hun est stocké dans le foie*". En cas du surmenage vide, le qi du foie n'est pas prospère, le sang du foie n'est pas suffisant, le hun ne peut être bien stocké ; en plus, le vide de yin produit la chaleur interne, la chaleur vide perturbe dans le haut, le shen du coeur n'est pas calme et le hun est perturbé et il ne peut pas rentrer dans sa maison, ce qui donne l'agitation vide et l'insomnie pendant la nuit. Le foie est la mère du coeur. Quand le sang du coeur est insuffisant, le coeur manque de nutrition, ce qui est la cause des palpitations. Le yin du foie est insuffisant, le yin ne peut pas contenir le yang, le yang du foie monte vers le haut et perturbe les orifices clairs, ce qui cause le vertige et la vision trouble. Le vide de yin produit la chaleur interne, le feu vide monte dans le haut, ce qui se manifeste par la gorge et la bouche sèches. Quand l'homme dort, le yangqi entre dans l'interne. Mais quand le yin et le sang sont insuffisants, le vide de yin produit la chaleur interne et cette chaleur pousse les liquides organiques vers l'extérieur au moment où le yangqi entre dans l'interne, ce qui se manifeste par la transpiration furtive.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Dans cette formule, Zaoren est utilisé en grande quantité avec une cuisson longue pour nourrir le sang du foie et calmer le shen du coeur ; c'est l'herbe principale ; Chuanxiong règle et nourrit le sang du foie ; Fuling calme le shen du coeur ; Zhimu tonifie le yin insuffisant et clarifie le feu qui s'enflamme dans l'interne - elle a une double fonction : la fonction enrichissante et la fonction clarifiante ; Gancao clarifie la chaleur et harmonise toutes les herbes.

Cette combinaison d'herbes nourrit le sang, calme le shen, clarifie la chaleur et élimine l'agitation. Quand le sang du coeur et du foie est bien nourri, le yin monte et le yang retourne vers sa racine. Tous les symptômes causés par le vide de yin et le yang flottant peuvent disparaître.

MODIFICATIONS : En cas de vide du qi du coeur et de la vésicule biliaire avec réveil facile pendant le sommeil par la peur, palpitations, beaucoup de rêves, langue pâle, pouls en corde et fin, on peut ajouter Dangshen, Radix Codonopsis et Longchi, Dens Draconis pour favoriser le qi et réprimer la peur ;

en cas de d'insuffisance du sang du foie et de perturbation du feu vide dans l'interne avec agitation du coeur et insomnie, on peut enlever Chuanxiong de la formule et ajouter Nuzhenzi, Fructus Ligustri, Hanliancao, Herba Ecliptae, Baishao, Radix Paeoniae Alba et Sheng Dihuang, Radix Rehmanniae pour nourrir le yin et clarifier la chaleur ;

en cas de transpiration furtive importante, on peut ajouter Wuweizi, Fructus Schisandrae pour retenir la transpiration et calmer le shen.

INDICATIONS BIOMÉDICALES : Neurasthénie avec insomnie, agitation et palpitations.

SUHE WAN

苏合丸

Voir Suhexiang Wan

SUHEXIANG WAN

苏合香丸

Pilule à base de styrax

DÉNOMINATION ALTERNATIVE : Suhe Wan

ORIGINE : Tai Ping Hui Min He Ji Ju Fang

CATÉGORIE : formule ouvrante et tiède

COMPOSITION

Baizhu, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, 60 g
Qingmuxiang, Radix Aristolochiae Debilis, 60 g
Xijiao, Cornu Rhinoceri, 60 g
Xiangfu, Rhizoma Cyperi, 60 g
Zhusha, Cinnabaris, 60 g
Hezi, Fructus Chebulae, 60 g
Tanxiang, Lignum Santali Albi, 60 g
Anxixiang, Benzoinum, 60 g
Chenxiang, Lignum Aquilariae Resinatum, 60 g

Shexiang, Moschus, 60 g
Dingxiang, Flos Caryophylli, 60 g
Bibo, Fructus Piperis Longi, 60 g
Bingpian, Borneol, 30 g
Suhexiang You, Oleum Styracis, 30 g
Ruxiang, Resina Olibani, 30 g

PRÉPARATION : Poudrer finement Shexiang, Bingpian et Xijiao ; poudrer finement les autres herbes ; bien mélanger ces poudres et tamiser ; dissoudre Suhexiang et mélanger avec les poudres ; former des pilules avec du miel en quantité convenable. Une pilule par prise, une à deux fois par jour.

FONCTIONS : Ouvrir les orifices par des herbes aromatiques, faire circuler le qi, arrêter la douleur

INDICATIONS : Syndrome d'attaque du vent - zhongfeng ou d'attaque du qi toxique saisonner avec évanouissement subit, trisme, perte de conscience ; attaque du froid - zhonghan et obturation du qi avec douleur subite du coeur et de l'abdomen ou même coma dans les cas sérieux ; encombrement des glaires, blocage du qi avec évanouissement subit.

DIFFÉRENTIATION : Le froid pervers ou les glaires bloquent les orifices clairs, ce qui cause l'évanouissement subit, le trisme et la perte de conscience ; congestion, blocage, encombrement et stagnation du qi sale et trouble, ou obturation du froid dans l'interne causant la douleur subite du coeur et de l'abdomen.

EXPLICATION DE LA FORMULE : Suhexiang, Shexiang, Bingpian et Anxixiang sont des herbes aromatiques qui ouvrent les orifices ; elles sont les empereurs de cette formule ; Qingmuxiang, Tanxiang, Chenxiang, Ruxiang, Dingxiang et Xiangfu sont les ministres qui font circuler le qi, éliminent la congestion, dispersent le froid, transforment les troubles, éliminent la congestion et la stagnation du qi et du sang des zang fu ; Bibo assiste les dix herbes aromatiques pour mieux disperser le froid, arrêter la douleur et ouvrir la congestion ; Xijiao élimine les toxiques ; Zhusha calme le shen et ancre le coeur ; Baizhu tonifie le qi et fortifie la rate, assèche l'humidité et transforme les troubles ; Wei Hezi raffermis et retient le qi. Ces deux dernières herbes permettent d'éviter la consommation du qi par les herbes piquantes et aromatiques. Cette formule est très efficace pour faire circuler le qi et arrêter la douleur ; elle est surtout intéressante pour traiter la douleur du coeur et de l'abdomen par stagnation de qi.

INDICATIONS BIOMÉDICALES : Accidents cérébrovasculaires, coma hystérique, épilepsie, infarctus du myocarde, angine de poitrine par encombrement ou blocage du froid, des glaires et du qi.

CONTRE-INDICATIONS : Cette formule est aromatique, dispersante et drainante ; il est déconseillé de l'utiliser chez les femmes enceintes car elle pourrait blesser le qi du fœtus ; il est interdit d'utiliser cette formule dans le cas du syndrome d'échappement-tuo.